



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 01.04.2024r. - do dnia 05.04.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 1.04	Dzień wolny
Wtorek 2.04	Dzień wolny
Środa 3.04	<p>Kapuśniak z kielbasą i ziemniakami (300 ml) (kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, ziemniaki, (kielbasa śląska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca, koncentrat pomidorowy)</p> <p>Makaron kokardki z musem truskawkowym (150 g) (makaron kokardka – mąka pszenna, jaja, woda, sól, masło klarowane), truskawki – truskawka mrożona, cukier) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [655]</p>
Czwartek 4.04	<p>Rosół z makaronem (300 ml), kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja)</p> <p>Karczek z pieca (100 g) (karczek, pieprz, sól, papryka, olej rzepakowy), ziemniaki (120 g), (ziemniaki, masło klarowane, sól), surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka (90g) (kapusta pekińska, marchew, jabłko, olej) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [748]</p>
Piątek 5.04	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15%, koper, ryż)</p> <p>Jajko w sosie koperkowym (100 g) (jaja, woda, pieprz, sól, mąka pszenna, śmietana 15%, ziele angielskie, koper,) ziemniaki (120 g) (ziemniaki, koper, masło klarowane, sól) fasolka szparagowa (90 g) (szparaga, masło klarowane 82%, bułka tarta) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [722]</p>

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 08.04.2024r. - do dnia 12.04.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 8.04	Zupa koperkowa z ryżem (300 ml) , - (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, śmietana 15%, woda, ryż) Bigos (150g) (kapusta kiszona, marchew, cebula, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe 85% , woda, tłuszcz wieprzowy 6%, sól, białko sojowe , błonnik pszenny , koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka słodka, kminek) Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [756]
Wtorek 9.04	Zupa rosół z makaronem (300 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja) Kotlet drobiowy (100 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy), ziemniaki (120 g) (ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka marchewka z jabłkiem (90g) (marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [762]
Środa 10.04	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15%) Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym (150 g) (makaron spaghetti – mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, mięso mielone z szynki wieprzowej, cebula, papryka czerwona, czosnek, bazylia, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, woda) woda mineralna (200 ml) Energia: [774]
Czwartek 11.04	Zupa grysikowa (300 ml) , (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna). Kartacze z mięsem (150 g) (ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , jaja , woda, sól, farsz – mięso wieprzowe, cebula, sól, pieprz) woda mineralna (200 ml) Energia: [759]
Piątek 12.04	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, sól, śmietana 15%) Ryż z musem jabłkowym (150g) (ryż, sól, jabłka, cukier, masło klarowane) woda mineralna (200 ml) Energia [679]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 15.04	Krupnik zabieleny z ziemniakami (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona, śmietana 15%), Łazanki z kapustą, kiełbasą i boczkiem (150 g) (kapusta młoda, olej kujawski , kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , makaron łazanka – mąka pszenna , jaja , woda) woda mineralna (200 ml) Energia: [659]
Wtorek 16.04	Rosół z makaronem (300 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Gulasz wieprzowy (100g) (mięso wieprzowe, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietana), kasza wiejska (120 g) (kasza wiejska, woda, sól), sałatka szwedzka (90g) (ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (200 ml) Energia: [799]
Środa 17.04	Barszcz czerwony z groszkiem ptysiowym (300 ml) - (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, groszek ptysiowy - mąka pszenna , woda, jaja , olej roślinny, sól,) Podudzie z kurczaka (100 g) (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka), ziemniaki (120 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka marchewka z jabłkiem (90g) (marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [748]
Czwartek 18.04	Zupa pomidorowa z makaronem (300 ml) porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15% , koper, makaron- mąka z pszenicy durum 100% , jaja kurze , woda) Pulpety w sosie własnym (100 g) (łopatka wieprzowa, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , bułka tarta, jaja kurze , woda, olej rzepakowy, śmietana 30 %), ryż (120 g) – (ryż paraboliczny, sól), warzywa z pieca (90g) (marchew, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, masło klarowane) woda mineralna (200 ml) Energia: [787]
Piątek 19.04	Zupa rosolnik (300 ml) , (porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, por, seler , lubczyk, cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól) Ryba panierowana (100 g) (filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki (120 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka z czerwonej kapusty (90g) (kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, pieprz, cukier, cytryna, sól) woda mineralna (200 ml) Energia: [766]



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 22.04.2024r. - do dnia 26.04.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 22.04	Zupa ogórkowa z ryżem (300 g) (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, seler , ogórek kiszony, cebula, pietruszka zielona, pieprz, woda, sól, śmietana 15% , ziemniaki) Leczo (200g) (cukinia, papryka czerwona, pomidor,, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe, woda) Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [714]
Wtorek 23.04	Zupa rosół z makaronem (300 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Filet drobiowy w sosie pieczarkowym (100 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, pieczarki, mąka pszenna , olej rzepakowy), ziemniaki (150 g) , salsa buraczana (90 g) (buraki, ocet balsamiczny, pietruszka zielona, cukier, cebula czerwona) woda mineralna (200 ml) Energia: [796]
Środa 24.04	Krupnik (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona,) Kotlet mielony (100 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja , mąka pszenna , chleb pszenny , cebula), ziemniaki (120 g) (ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka colesław (90g) (kapusta biała, marchew, cebula, koper, sól, pieprz) woda mineralna (200 ml) Energia: [804]
Czwartek 25.04	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15%) Gołąbki w sosie pomidorowym (150 g) (mięso mielone z szynki, cebula, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, kapusta, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy) woda mineralna (200 ml) Energia: [811]
Piątek 26.04	Zupa pieczarkowa z makaronem (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30% , , makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Jajko sadzone (100 g) (jaja kurze, masło klarowane, sól,) ziemniaki (120 g) (ziemniaki, koper, masło klarowane , sól) fasolka szparagowa (90 g) (szparaga, masło klarowane 82%, bułka tarta) woda mineralna (200 ml) Energia [715]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 29.04.2024r. - do dnia 30.04.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 29.04	Zupa koperkowa z ryżem (300 ml) , - (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, śmietana 15%, woda, ryż) Fasolka po bretońsku (150 g) (groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe, woda) Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [755]
Wtorek 30.04	Zupa ziemniaczana zasmażana (300 ml) , (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, majeranek, sól, pieprz, ziemniaki, bazylija, mąka pszenna) Ryż zapiekany z jabłkami (150g) (ryż, sól, jabłka, cukier, masło klarowane) woda mineralna (200 ml) Energia: [654]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 01.04.2024r. - do dnia 05.04.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 1.04	Dzień wolny
Wtorek 2.04	Dzień wolny
Środa 3.04	<p>Kapuśniak z kielbasą i ziemniakami (350 ml)- (kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, ziemniaki, (kielbasa śląska– mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca), koncentrat pomidorowy,)</p> <p>Makaron kokardki z musem truskawkowym (200 g) (makaron kokardka – mąka pszenna, jaja, woda, sól, masło klarowane), truskawki – truskawka mrożona, cukier) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [645]</p>
Czwartek 4.04	<p>Rosół z makaronem (350 ml), kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja)</p> <p>Karczek z pieca (120 g) (karczek, pieprz, sól, papryka, olej rzepakowy), ziemniaki (150 g),(ziemniaki, masło klarowane, sól), surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka (120g) (kapusta pekińska, marchew, jabłko, olej) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [795]</p>
Piątek 5.04	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15%, koper, ryż)</p> <p>Jajko w sosie koperkowym (120 g) (jaja, woda, pieprz, sól, mąka pszenna, śmietana 15%, ziele angielskie, koper,) ziemniaki (150 g) (ziemniaki, koper, masło klarowane, sól) fasolka szparagowa (120 g) (szparaga, masło klarowane 82%, bułka tarta) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [781]</p>

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 08.04.2024r. - do dnia 12.04.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 8.04	Zupa koperkowa z ryżem (350 ml) , - (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, śmietana 15%, woda, ryż) Bigos (200g) (kapusta kiszona, marchew, cebula, mięso wieprzowe z łopatką, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe 85% , woda, tłuszcz wieprzowy 6%, sól, białko sojowe , błonnik pszenny , koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka słodka, kminek) Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (250 ml) Energia: [779]
Wtorek 9.04	Zupa rosół z makaronem (350 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja) Kotlet drobiowy (120 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy), ziemniaki (150 g) (ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka marchewka z jabłkiem (120g) (marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (250 ml) Energia: [797]
Środa 10.04	Zupa jarzynowa z ziemniakami (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15%) Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym (200 g) (makaron spaghetti – mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, mięso mielone z szynki wieprzowej, cebula, papryka czerwona, czosnek, bazylia, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, woda) woda mineralna (250 ml) Energia: [804]
Czwartek 11.04	Zupa grysikowa (350 ml) , (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna). Kartacze z mięsem (200 g) (ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, jaja , woda, sól, farsz – mięso wieprzowe, cebula, sól, pieprz) woda mineralna (250 ml) Energia: [799]
Piątek 12.04	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, sól, śmietana 15%) Ryż z musem jabłkowym (200g) (ryż, sól, jabłka, cukier, masło klarowane) woda mineralna (250 ml) Energia [705]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 15.04.2024r. - do dnia 19.04.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 15.04	<p>Krupnik zabielały z ziemniakami (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona, śmietana 15%),</p> <p>Łazanki z kapustą, kiełbasą i boczkami (200 g) (kapusta młoda, olej kujawski, kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca, makaron łazanka – mąka pszenna, jaja, woda) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [725]</p>
Wtorek 16.04	<p>Rosół z makaronem (350 ml), kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja)</p> <p>Gulasz wieprzowy (120g) (mięso wieprzowe, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana), kasza wiejska (150 g) (kasza wiejska, woda, sól), sałatka szwedzka (120g) (ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [822]</p>
Środa 17.04	<p>Barszcz czerwony z groszkiem ptysiowym (350 ml) - (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, groszek ptysiowy - mąka pszenna, woda, jaja, olej roślinny, sól,)</p> <p>Podudzie z kurczaka (120 g) (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka), ziemniaki (150 g),(ziemniaki, masło klarowane, sól), surówka marchewka z jabłkiem (120g) (marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [779]</p>
Czwartek 18.04	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (350 ml) porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15%, koper, makaron- mąka z pszenicy durum 100%, jaja kurze, woda)</p> <p>Pulpety w sosie własnym (120 g) (łopatka wieprzowa, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna, bułka tarta, jaja kurze, woda, olej rzepakowy, śmietana 30 %), ryż (150 g) – (ryż paraboliczny, sól), warzywa z pieca (120g) (marchew, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, masło klarowane) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [799]</p>
Piątek 19.04	<p>Zupa rosolnik (350 ml), (porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, por, seler, lubczyk, cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól)</p> <p>Ryba panierowana (120 g) (filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki (150 g), (ziemniaki, masło klarowane, sól), surówka z czerwonej kapusty (120g) (kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, pieprz, cukier, cytryna, sól) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [796]</p>

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SPOŻYWCZA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 22.04.2024r. - do dnia 26.04.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 22.04	Zupa ogórkowa z ryżem (350 g) (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, seler , ogórek kiszony, cebula, pietruszka zielona, pieprz, woda, sól, śmietana 15% , ziemniaki) Leczo (200g) (cukinia, papryka czerwona, pomidor,, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, płatnik sojowy , przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe, woda) Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (250 ml) Energia: [794]
Wtorek 23.04	Zupa rosół z makaronem (350 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Filet drobiowy w sosie pieczarkowym (120 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, pieczarki, mąka pszenna , olej rzepakowy), ziemniaki (150 g) (ziemniaki, masło klarowane , sól), salsa buraczana (120 g) (buraki, ocet balsamiczny, pietruszka zielona, cukier, cebula czerwona) woda mineralna (250 ml) Energia: [805]
Środa 24.04	Krupnik (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona,) Kotlet mielony (120 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja , mąka pszenna , chleb pszenny , cebula), ziemniaki (120 g) (ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka colesław (120g) (kapusta biała, marchew, cebula, koper, sól, pieprz) woda mineralna (250 ml) Energia: [814]
Czwartek 25.04	Zupa jarzynowa z ziemniakami (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15%) Gołąbki w sosie pomidorowym (200 g) (mięso mielone z szynki, cebula, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, kapusta, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy) woda mineralna (250 ml) Energia: [818]
Piątek 26.04	Zupa pieczarkowa z makaronem (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30% , , makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Jajko sadzone (120 g) (jaja kurze, masło klarowane, sól) ziemniaki (150 g) (ziemniaki, koper, masło klarowane , sól) fasolka szparagowa (120 g) (szparaga, masło klarowane 82%, bułka tarta) woda mineralna (250 ml) Energia [763]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 29.04.2024r. - do dnia 30.04.2024r.

Dni tygodnia

Obiad dwudaniowy

Poniedziałek

29.04

Zupa koperkowa z ryżem (300 ml), - (kurczak, woda, marchew, pietruszka, **seler**, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, **śmietana** 15%, woda, ryż)

Fasolka po bretońsku (150 g) (groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kielbasa - kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik **sojowy**, przyprawy, **gorczyca**, boczek – mięso wieprzowe, woda)

Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier)
woda mineralna (250 ml)

Energia: [794]

Wtorek

30.04

Zupa ziemniaczana zasmażana (300 ml), (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, majeranek, sól, pieprz, ziemniaki, bazylija, mąka **pszenna**)

Ryż zapiekany z jabłkami (150g) (ryż, sól, jabłka, cukier, **masło klarowane**)
woda mineralna (250 ml)

Energia: [673]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!