****

 **JADŁOSPIS**

 **Dzieci od 6 do 10 lat**

od dnia 06.05.2024r. - do dnia 10.05.2024r.

|  |  |
| --- | --- |
| Dni tygodnia | Obiad dwudaniowy |
| Poniedziałek6.05 | **Żurek z kiełbasą i ziemniakami (300 ml)** (porcja rosołowa, marchew, pietruszka, por, mąka **pszenna,** woda, mąka żytnia, czosnek, **śmietana 15%,** sól, pieprz, majeranek, cebula, ziemniaki, żurek - skrobia, **mleko** odtłuszczone w proszku, mąka **żytnia** (15%), sól, płatki ziemniaczane, boczek wieprzowy wędzony prażony (5,5%), tłuszcz palmowy, cukier, kwas (kwas cytrynowy), aromaty, cebula prażona (1,3%), ekstrakt drożdżowy, czosnek (0,9%), majeranek, maltodekstryna, sos **sojowy** (w tym **soja, pszenica**), liść laurowy, pieprz czarny, aromaty, aromat dymu wędzarniczego.  kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik **sojowy,** przyprawy, **gorczyca,**) **Makaron z serem (150g)** (makaron kokardki – mąka **pszenna,** mąka z **pszenicy** durum 100%, **jaja**, woda, sól**, twaróg półtłusty,** cukier, **masło klarowane)**woda mineralna (200 ml)**Energia: [ 688]** |
| Wtorek7.05 | **Rosół z makaronem (300 ml),** kurczak, porcja rosołowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, **seler,** pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka **pszenna,** mąka z **pszenicy** durum 100%, woda, **jaja)****Rumsztyki z cebulą (100g)**(mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego**, jaja,** mąka **pszenna**, chleb **pszenny**, cebula), **ziemniaki( 120 g),**(ziemniaki, **masło klarowane,** sól),**kapusta biała zasmażana (90 g)** (kapusta biała, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka **pszenna)**woda mineralna (200 ml)**Energia: [ 702]** |
| Środa8.05 | **Zupa brokułowa z grzankami (300 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, **seler,** pietruszka, brokuły, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki **–** chleb: mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, mąka **pszenna** typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny) **Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym (150 g)** (makaron spaghetti – mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%) **Sos**(mięso mielone z szynki wieprzowej, cebula, papryka czerwona, czosnek, bazylia, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, woda)woda mineralna (200 ml)**Energia: [ 715]** |
| Czwartek9.05 | **Grysik na rosole (300 ml)** (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, **seler,** pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna).**Kotlet drobiowy (100 g)** ( filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, **jaja,** bułka tarta **pszenna,** olej rzepakowy), **ziemniaki (120 g)** (ziemniaki, koper, **masło klarowane,** sól), **surówka marchewka z jabłkiem (90g)** ( marchew, jabłko, cytryna, cukier)woda mineralna (200 ml)**Energia: [ 769]** |
| Piątek10.05 | **Zupa grochowa z grochu omielanego(300 ml)** (porcja rosołowa, groch omielany, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek,) **Ryż z musem truskawkowym (150g)** ( ryż, sól, truskawki, **śmietana**, cukier, **masło klarowane)**woda mineralna (200 ml)**Energia: [ 777 ]** |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom**Życzymy smacznego!!!**

****

 **JADŁOSPIS**

 **Dzieci od 6 do 10 lat**

 od dnia 13.05.2024r. - do dnia 17.05.2024r.

|  |  |
| --- | --- |
| Dni tygodnia | Obiad dwudaniowy |
| Poniedziałek13.05 | **Zupa koperkowa z ryżem (300 ml)** (kurczak, woda, marchew, pietruszka, **seler,** pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, **śmietana 15%,** woda, ryż)**Bigos (150g)**(kapusta kiszona, marchew, cebula, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik **sojowy,** przyprawy, **gorczyca,** boczek – mięso wieprzowe 85% , woda, tłuszcz wieprzowy 6%, sól, białko **sojowe,** błonnik **pszenny,** koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka słodka, kminek,) woda mineralna (200 ml) **Energia [745]** |
| Wtorek14.05 |  |
| Środa15.05 |  |
| Czwartek16.05 |  |
| Piątek17.05 | **Zupa pieczarkowa z makaronem kulki ( 300 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, **śmietana 30%,** , makaron - mąka **pszenna,** mąka z **pszenicy** durum 100%, woda, **jaja)****Ryba panierowana (100g)** ( filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki (120 g)** (ziemniaki, koper, **masło klarowane,** sól),**surówka z kiszonej kapusty (90g)** (kiszona kapusta, marchewka, cebula, olej rzepakowy, cukier, pieprz, sól) woda mineralna (200 ml) **Energia [699]** |

 Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. **Życzymy smacznego!!!**

 **JADŁOSPIS**

 **Dzieci od 6 do 10 lat**

 od dnia 20.05.2024r. - do dnia 24.05.2024r.

|  |  |
| --- | --- |
| Dni tygodnia | Obiad dwudaniowy |
| Poniedziałek20.05 | **Pomidorowa z ryżem (300 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, **śmietana 15%,** koper, ryż paraboliczny, sól) **Łazanki z kapustą, kiełbasą i boczkiem (150 g)** (kapusta młoda, **olej** kujawski, kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik **sojowy,** przyprawy, **gorczyca,** makaron łazanka – mąka **pszenna, jaja**, woda)woda mineralna (200 ml)**Energia: [ 674]** |
| Wtorek21.05 | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami (300 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, marchew, kalafior, **seler,** pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, **śmietana** 15%)**Gulasz z indyka (100g)**(mięso z indyka, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka **pszenna, śmietana**), **ryż (120 g)** (ryż paraboliczny, sól), **marchew z groszkiem (90g)** (marchew, groszek zielony, sól, **masło** klarowane)woda mineralna (200 ml)**Energia: [ 756]** |
| Środa22.05 | **Rosół z makaronem (300 ml)** (kurczak, porcja rosołowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, **seler,** pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka **pszenna,** mąka z **pszenicy** durum 100%, woda, **jaja)****Kotlet schabowy ( 100 g) -** ( schab b/k, przyprawa do mięsa, pieprz, sól, papryka, **jaja,** bułka tarta **pszenna,** olej rzepakowy), **ziemniaki ( 120 g),**( ziemniaki, **masło klarowane,** sól), **buraczki z chrzanem (90 g)** (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (200 ml)**Energia: [ 788]** |
| Czwartek23.05 | **Krupnik (300 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona,) **Makaron penne z kurczakiem brokułem i pieczarkami w sosie śmietanowym (150 g)** (filet z kurczaka, brokuł, pieczarki, mąka pszenna, śmietana 30 %, mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sólwoda mineralna (200 ml)**Energia: [ 786]** |
| Piątek24.05 | **Barszcz ukraiński z ziemniakami (300 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, fasola szparagowa, sól **śmietana 15%,)****Knedle z truskawkami (150g)**(ziemniaki, mąka **pszenna,** mąka z **pszenicy** durum 100%, **jaja**, woda, sól**,** farsz – truskawki mrożone)woda mineralna (200 ml)**Energia: [ 702]** |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom**Życzymy smacznego!!!**

****

****

 **JADŁOSPIS**

 **Dzieci od 6 do 10 lat**

 od dnia 27.05.2024r. - do dnia 31.05.2024r.

|  |  |
| --- | --- |
| Dni tygodnia | Obiad dwudaniowy |
| Poniedziałek27.05 | **Zupa rosolnik (300 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, por, **seler,** lubczyk**,**  cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól)**Leczo (150g)**( cukinia, papryka czerwona, pomidor,, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, **błonnik sojowy**, przyprawy, **gorczyca**, boczek – mięso wieprzowe, woda ) **Bułka zwykła** (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (200 ml) **Energia: [ 744]** |
| Wtorek28.05 | **Zupa krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym (300 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, **śmietana 30%,** groszek ptysiowy - mąka pszenna, woda, jaja, olej roślinny, sól)**Podudzie z kurczaka (100 g)** (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka), **ziemniaki ( 150 g), mizeria (120 g)** (ogórek zielony, **śmietana** 12%, **jogurt** naturalny, sól, pieprz)woda mineralna (200 ml) **Energia: [ 776]** |
| Środa29.05 | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami (300 ml)** ( porcja rosołowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, sól, **śmietana 15%)****Spaghetti carbonara (150g)** (boczek, ser żółty, **śmietana 30%** cebula; makaron penne – mąka **pszenna**, mąka z **pszenicy** durum 100%, jaja, woda, sól) woda mineralna (200 ml) **Energia: [ 804]** |
| Czwartek30.05 | **Dzień wolny – Boże Ciało** |
| Piątek31.05 |  |

 Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. **Życzymy smacznego!!!**

****

 **JADŁOSPIS**

 **Młodzież od 11 do 16 lat**

 od dnia 06.05.2024r. - do dnia 10.05.2024r.

|  |  |
| --- | --- |
| Dni tygodnia | Obiad dwudaniowy |
| Poniedziałek6.05 | **Żurek z kiełbasą i ziemniakami (350 ml)** (porcja rosołowa, marchew, pietruszka, por, mąka **pszenna,** woda, mąka żytnia, czosnek, **śmietana 15%,** sól, pieprz, majeranek, cebula, ziemniaki, żurek - skrobia, **mleko** odtłuszczone w proszku, mąka **żytnia** (15%), sól, płatki ziemniaczane, boczek wieprzowy wędzony prażony (5,5%), tłuszcz palmowy, cukier, kwas (kwas cytrynowy), aromaty, cebula prażona (1,3%), ekstrakt drożdżowy, czosnek (0,9%), majeranek, maltodekstryna, sos **sojowy** (w tym **soja, pszenica**), liść laurowy, pieprz czarny, aromaty, aromat dymu wędzarniczego.  kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik **sojowy,** przyprawy, **gorczyca,**) **Makaron z serem (200g)** (makaron kokardki – mąka **pszenna,** mąka z **pszenicy** durum 100%, **jaja**, woda, sól**, twaróg półtłusty,** cukier, **masło klarowane)**woda mineralna (250 ml)**Energia: [ 725]** |
| Wtorek7.05 | **Rosół z makaronem (350 ml),** kurczak, porcja rosołowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, **seler,** pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka **pszenna,** mąka z **pszenicy** durum 100%, woda, **jaja)****Rumsztyki z cebulą (120g)**(mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego**, jaja,** mąka **pszenna**, chleb **pszenny**, cebula), **ziemniaki( 150 g),**(ziemniaki, **masło klarowane,** sól),**kapusta biała zasmażana (120 g)** (kapusta biała, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka **pszenna)**woda mineralna (250 ml)**Energia: [ 744]** |
| Środa8.05 | **Zupa brokułowa z grzankami (350 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, **seler,** pietruszka, brokuły, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki **–** chleb: mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, mąka **pszenna** typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny) **Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym (200 g)** (makaron spaghetti – mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%) **Sos**(mięso mielone z szynki wieprzowej, cebula, papryka czerwona, czosnek, bazylia, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, woda)woda mineralna (250 ml)**Energia: [ 796]** |
| Czwartek9.05 | **Grysik na rosole (350 ml)** (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, **seler,** pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna).**Kotlet drobiowy (120 g)** ( filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, **jaja,** bułka tarta **pszenna,** olej rzepakowy), **ziemniaki (150 g)** (ziemniaki, koper, **masło klarowane,** sól), **surówka marchewka z jabłkiem (120g)** ( marchew, jabłko, cytryna, cukier)woda mineralna (250 ml)**Energia: [ 802]** |
| Piątek10.05 | **Zupa grochowa z grochu omielanego (350 ml)** (porcja rosołowa, groch omielany, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek,) **Ryż z musem truskawkowym (200g)** ( ryż, sól, truskawki, **śmietana**, cukier, **masło klarowane)**woda mineralna (250 ml)**Energia: [ 797 ]** |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom**Życzymy smacznego!!!**

****

 **JADŁOSPIS**

 **Młodzież od 11 do 16 lat**

 od dnia 13.05.2024r. - do dnia 17.05.2024r.

|  |  |
| --- | --- |
| Dni tygodnia | Obiad dwudaniowy |
| Poniedziałek13.05 | **Zupa koperkowa z ryżem (350 ml)** (kurczak, woda, marchew, pietruszka, **seler,** pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, **śmietana 15%,** woda, ryż)**Bigos (200g)**(kapusta kiszona, marchew, cebula, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik **sojowy,** przyprawy, **gorczyca,** boczek – mięso wieprzowe 85% , woda, tłuszcz wieprzowy 6%, sól, białko **sojowe,** błonnik **pszenny,** koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka słodka, kminek,) woda mineralna (250 ml) **Energia [804]** |
| Wtorek14.05 |  |
| Środa15.05 |  |
| Czwartek16.05 |  |
| Piątek17.05 | **Zupa pieczarkowa z makaronem kulki ( 350 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, **śmietana 30%,** , makaron - mąka **pszenna,** mąka z **pszenicy** durum 100%, woda, **jaja)****Ryba panierowana (120g)** ( filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki (150 g)** (ziemniaki, koper, **masło klarowane,** sól), **surówka z kiszonej kapusty (120g)** (kiszona kapusta, marchewka, cebula, olej rzepakowy, cukier, pieprz, sól) woda mineralna (250 ml) **Energia [753]** |

 Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. **Życzymy smacznego!!!**

 **JADŁOSPIS**

 **Młodzież od 11 do 16 lat**

 od dnia 20.05.2024r. - do dnia 24.05.2024r.

|  |  |
| --- | --- |
| Dni tygodnia | Obiad dwudaniowy |
| Poniedziałek20.05 | **Pomidorowa z ryżem (350 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, **śmietana 15%,** koper, ryż paraboliczny, sól) **Łazanki z kapustą, kiełbasą i boczkiem (200 g)** (kapusta młoda, **olej** kujawski, kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik **sojowy,** przyprawy, **gorczyca,** makaron łazanka – mąka **pszenna, jaja**, woda)woda mineralna (250 ml)**Energia: [ 719]** |
| Wtorek21.05 | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami (350 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, marchew, kalafior, **seler,** pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, **śmietana** 15%)**Gulasz z indyka (120g)**(mięso z indyka, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka **pszenna, śmietana**), **ryż (150 g)** (ryż paraboliczny, sól), **marchew z groszkiem (120g)** (marchew, groszek zielony, sól, **masło** klarowane)woda mineralna (250 ml)**Energia: [ 799]** |
| Środa22.05 | **Rosół z makaronem (350 ml)** (kurczak, porcja rosołowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, **seler,** pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka **pszenna,** mąka z **pszenicy** durum 100%, woda, **jaja)****Kotlet schabowy ( 130 g) -** ( schab b/k, przyprawa do mięsa, pieprz, sól, papryka, **jaja,** bułka tarta **pszenna,** olej rzepakowy), **ziemniaki ( 150 g),**( ziemniaki, **masło klarowane,** sól), **buraczki z chrzanem (120 g)** (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (250 ml)**Energia: [ 809]** |
| Czwartek23.05 | **Krupnik (350 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona,) **Makaron penne z kurczakiem brokułem i pieczarkami w sosie śmietanowym (200 g)** (filet z kurczaka, brokuł, pieczarki, mąka pszenna, śmietana 30 %, mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sólwoda mineralna (250 ml)**Energia: [ 811]** |
| Piątek24.05 | **Barszcz ukraiński z ziemniakami (350 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, fasola szparagowa, sól **śmietana 15%,)****Knedle z truskawkami (200g)**(ziemniaki, mąka **pszenna,** mąka z **pszenicy** durum 100%, **jaja**, woda, sól**,** farsz – truskawki mrożone)woda mineralna (250 ml)**Energia: [ 776]** |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom**Życzymy smacznego!!!**

****

****

 **JADŁOSPIS**

 **Młodzież od 11 do 16 lat**

 od dnia 27.05.2024r. - do dnia 31.05.2024r.

|  |  |
| --- | --- |
| Dni tygodnia | Obiad dwudaniowy |
| Poniedziałek27.05 | **Zupa rosolnik (350 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, por, **seler,** lubczyk**,**  cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól)**Leczo (200g)**( cukinia, papryka czerwona, pomidor,, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, **błonnik sojowy**, przyprawy, **gorczyca**, boczek – mięso wieprzowe, woda ) **Bułka zwykła** (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (250 ml) **Energia: [ 779]** |
| Wtorek28.05 | **Zupa krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym (350 ml)** (porcja rosołowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, **śmietana 30%,** groszek ptysiowy - mąka pszenna, woda, jaja, olej roślinny, sól)**Podudzie z kurczaka (120 g)** (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka), **ziemniaki ( 150 g), mizeria (120 g)** (ogórek zielony, **śmietana** 12%, **jogurt** naturalny, sól, pieprz)woda mineralna (250 ml) **Energia: [ 798]** |
| Środa29.05 | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami (350 ml)** ( porcja rosołowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, sól, **śmietana 15%)****Spaghetti carbonara (200g)** (boczek, ser żółty, **śmietana 30%** cebula; makaron penne – mąka **pszenna**, mąka z **pszenicy** durum 100%, jaja, woda, sól) woda mineralna (250 ml) **Energia: [ 822]** |
| Czwartek30.05 | **Dzień wolny – Boże Ciało** |
| Piątek31.05 |  |

 Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. **Życzymy smacznego!!!**