

Spółdzielnia Socjalna Sekret Smaku		JADŁOSPIS DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH	gramatura / zapotrzebowanie energetyczne	
data	obiad 2 daniowy	alergeny	6-10 lat	11-16 lat
5 maj 2025	Żurek z kielbasą i ziemniakami	porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna , mąka żytnia, czosnek, śmietana 15%, sól, pieprz, majeranek, cebula, ziemniaki, żurek skrobia, mleko odtłuszczone w proszku, mąka żytnia 15% sól, płatki ziemniaczane, boczek wieprzowy wędzony prażony 5,5% tłuszcz roślinny, cukier, kwas kwas cytrynowy aromaty, cebula prażona 1,3% ekstrakt drożdżowy, czosnek 0,9% majeranek, maltodekstryna, sos sojowy w tym soja, pszenica liść laurowy, pieprz czarny, aromaty, aromat dymu wędzarniczego. kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca ,	300 ml	350 ml
	Makaron z serem	makaron kokardki – mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, jaja , sól, twaróg półtłusty, cukier, masło klarowane	200 g	250 g
	woda		200 ml	250 ml
		kcal	500	700
6 maj 2025	Rosół z makaronem	kurczak, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, jaja	300 ml	350 ml
	Schab w sosie własnym	schab, sól, pieprz, olej, mąka pszenna	120 g	150 g
	ziemniaki	ziemniaki, masło klarowane, sól	120 g	150 g
	buraczki z chrzanem	buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny	100 g	150 g
	woda		200 ml	250 ml
		kcal	688	913
7 maj 2025	Grysik na rosole	kurczak, porcja z kaczki, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, kasza manna .	300 ml	350
	Kotlet drobiowy	filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy	120 g	150 g
	ziemniaki	ziemniaki, masło klarowane, sól	120 g	150 g
	surówka marchewka z porem i jabłkiem	marchew, jabłko, por, jogurt naturalny, pieprz, cukier, sól	90 g	120 g
	woda		200 ml	250 ml
		kcal	714	909
8 maj 2025	Zupa krem z białych warzyw z grzankami	porcja rosółowa z kurczaka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, mąka pszenna typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny	300 ml	350
	Pulpety w sosie pomidorowym	łopatka wieprzowa, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , bułka tarta, jaja kurze, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, śmietana 30 %	120 g	150 g
	Ryż	ryż paraboliczny, sól	150 g	200 g
	sałatka szwedzka	ogórki, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy	100 g	150 g
	woda		200 ml	250 ml
		kcal	712	911
9 maj 2025	Zupa pieczarkowa z makaronem	porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30%, makaron mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, jaja	300 ml	350
	Jajko sadzone	jaja kurze, masło klarowane, sól,	130 g	150 g
	ziemniaki	ziemniaki, masło klarowane, sól	150 g	200 g
	fasolka szparagowa	fasolka szparagowa, bułka tarta, masło klarowane, sól	100 g	150 g
	woda		200 ml	250 ml
		kcal	600	799
Jadłospis może ulec niewielkim zmianom				