

Spółdzielnia Socjalna Sekret Smaku		JADŁOSPIS DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH	gramatura / zapotrzebowanie energetyczne	
data	obiad 2 daniowy	alergeny	6-10 lat	11-16 lat
12 maj 2025	Zupa rosolnik	porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, seler, lubczyk, cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól	300 ml	350
	Bigos	kapusta kiszona, marchew, cebula, mięso wieprzowe z łopatki, kielbasa - kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca, boczek – mięso wieprzowe 85% , tłuszcz wieprzowy 6%, sól, białko sojowe, błonnik pszenny, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka słodka, kminek,	200 g	250 g
	Bułka zwykła	mąka pszenna typ 650, drożdże, sól, cukier	60 g	60 g
	woda		200 ml	250 ml
		kcal	530	702
13 maj 2025	Dzień wolny - egzaminy			
14 maj 2025	Dzień wolny - egzaminy			
15 maj 2025	Dzień wolny - egzaminy			
16 maj 2025	Zupa ziemniaczana zasmażana	porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, majeranek, sól, pieprz, ziemniaki, bazylia, mąka pszenna	300 ml	350
	Ryż z musem truskawkowym	ryż, sól, truskawki, śmietana, cukier, masło klarowane	270 g	320 g
	woda		200 ml	250 ml
		kcal	499	702
Jadłospis może ulec niewielkim zmianom				

