



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 03.04.2023r. - do dnia 07.04.2023r.

Dni tygodnia

Obiad dwudaniowy

Poniedziałek

3.04

Zupa koperkowa z ryżem (300 ml) (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, **śmietana 15%**, woda, ryż)
Stroganow (150 ml) (mięso wieprzowe, bulion wołowy, pieczarki, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, ogórek konserwowy, liść laurowy, ziele angielskie, mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz)
Bułka zwykła – mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier woda mineralna (200 ml)

Energia: [604]

Wtorek

4.04

Zupa rosół z makaronem (300 ml)- kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka **pszenna**, mąka z **pszenicy durum 100%**, woda, **jaja**)
Rumsztyki z cebulą (100 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, **jaja**, mąka **pszenna**, chleb **pszenny**, cebula)
ziemniaki (120 g)(ziemniaki, **masło klarowane**, sól),**marchewka zasmażana (90g)**(marchew, sól, **masło klarowane**)
woda mineralna (200 ml)

Energia: [784]

Środa

5.04

Zupa żur wielkanocny (200 ml) (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, mąka **pszenna**, woda, mąka żytnia, czosnek, **śmietana 15%**, sól, pieprz, majeranek, cebula, ziemniaki, żurek - skrobia, **mleko** odtłuszczone w proszku, mąka **żytnia (15%)**, sól, cukier, kwas (kwas cytrynowy), aromaty, cebula prażona,, czosnek (0,9%), majeranek, liść laurowy, pieprz czarny, aromaty, aromat dymu wędzarniczego, **gorczyca**, **jaja kurze**,)
Gołąbki z pieczarkami w sosie pomidorowym (200 g) (ryż, pieczarki, cebula, pieprz, sól, kapusta, mąka **pszenna**, koncentrat pomidorowy)
woda mineralna (200 ml)

Energia: [728]

Czwartek

6.04

Piątek

7.04

**Życzymy zdrowych i radosnych
Świąt Wielkanocnych !**





Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 10.04.2023r. - do dnia 14.04.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
<i>Poniedziałek</i>	
<i>10.04</i>	
<i>Wtorek</i>	
<i>11.04</i>	
<i>Środa</i>	Zupa krem z brokułowy z grzankami (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, brokuł, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, mąka pszenna typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny)
<i>12.04</i>	Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym (150 g) (makaron spaghetti – mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%) (mięso mielone z szynki wieprzowej, cebula, papryka czerwona, czosnek, bazylija, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, woda) woda mineralna (200 ml)
	Energia: [790]
<i>Czwartek</i>	Rosół z makaronem (300 ml) - kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja)
<i>13.04</i>	Podudzie z kurczaka (100 g) - (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka) ziemniaki (120 g) - (ziemniaki, masło klarowane , sól) surówka marchewka z jabłkiem (90g) -(marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (200 ml)
	Energia: [748]
<i>Piątek</i>	Zupa grochowa z ziemniakami (300 ml) (porcja rosółowa, groch omielany, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek,)
<i>14.04</i>	Ryż zapiekany z jabłkami (150g) (ryż, sól, jabłko, cukier, masło klarowane) woda mineralna (200 ml)
	Energia: [614]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 17.04.2023r. - do dnia 21.04.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek 17.04	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, sól, śmietana 15%) Łazanki z kapustą, kielbasą i boczkiem (200 g) (kapusta młoda, olej kujawski, kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca , makaron łazanka – mąka pszenna , jaja , woda) woda mineralna (200 ml) Energia: [640]
Wtorek 18.04	Zupa minestorne z makaronem (300ml) (porcja rosółowa, cukinia, fasolka szparagowa, groszek, pomidor marchewka ziemniak, seler , sól, pieprz, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Gulasz wieprzowy (100 ml) (karczek, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , woda, olej rzepakowy), kasza wiejska (120 g) (kasza wiejska, woda, sól), sałatka szwedzka (90g) (ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (200 ml) Energia: [797]
Środa 19.04	Zupa rosół z makaronem (300 ml)- kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Kotlet schabowy (100 g) - (schab b/k, przyprawa do mięsa, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy) ziemniaki (120 g) , (ziemniaki, koper, masło klarowane , sól), surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka (90g) (kapusta pekińska, marchew, jabłko, olej) woda mineralna (200 ml) Energia: [729]
Czwartek 20.04	Zupa grysikowa (300 ml) , (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna). Makaron penne z kurczakiem brokułem i pieczarkami w sosie śmietanowym (150 g) (filet z kurczaka, brokuł, pieczarki, mąka pszenna, śmietana 30 %, mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól) woda mineralna (200 ml) Energia: [682]
Piątek 21.04	Zupa pomidorowa z ryżem (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15%, koper, ryż) Ryba z pieca (100g) (filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda, sól, cytryna), ziemniaki (120 g) ,(ziemniaki, koper, masło klarowane , sól), surówka z czerwonej kapusty (90g) (kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, pieprz, cukier, cytryna, sól) woda mineralna (200 ml) Energia: [664]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek 24.04	Krupnik (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona) Fasolka po bretońsku (150g) (groch jasiak, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kielbasa - kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe, woda), bulka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [742]
Wtorek 25.04	Zupa rosół z makaronem (300 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Gulasz z indyka (100g) (mięso z indyka, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietana), ryż (120 g) (ryż paraboliczny, sól), warzywa na parze (90g) (marchew, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, masło klarowane) woda mineralna (200 ml) Energia: [789]
Środa 26.04	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, groszek ptysiowy - mąka pszenna, woda, jaja, olej roślinny, sól) Kotlet mielony (100 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja , mąka pszenna , chleb pszenny , cebula) ziemniaki (120 g) -(ziemniaki, koper, masło klarowane , sól), kapusta biała zasmażana(90 g) (kapusta biała, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka pszenna) woda mineralna (200 ml) Energia: [801]
Czwartek 27.04	Zupa pieczarkowa z makaronem (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30% , , makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Schab (100g) w sosie własnym (schab, sól, pieprz, olej, mąka pszenna), ziemniaki (120 g) -(ziemniaki, koper, masło klarowane , sól), buraczki z chrzanem (90 g) (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (200 ml) Energia: [790]
Piątek 28.04	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15%) Makaron z musem truskawkowym (200 g) (makaron kokardka – mąka pszenna , jaja , woda, sól, masło klarowane), truskawki – truskawka mrożona, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [604]



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS
Młodzież od 11 do 16 lat
od dnia 03.04.2023r. - do dnia 07.04.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek 3.04	Zupa koperkowa z ryżem (350 ml) (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, śmietana 15% , woda, ryż) Stroganow (200 ml) (mięso wieprzowe, bulion wołowy, pieczarki, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, ogórek konserwowy, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , woda, olej rzepakowy, sól, pieprz) Bulka zwykła – mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier woda mineralna (250 ml) Energia: [644]
Wtorek 4.04	Zupa rosół z makaronem (350 ml) - kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Rumsztyki z cebulą (120 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja , mąka pszenna , chleb pszenny , cebula) ziemniaki (150 g) (ziemniaki, masło klarowane , sól), marchewka zasmażana (120g) (marchew, sól, masło klarowane) woda mineralna (250 ml) Energia: [804]
Środa 5.04	Zupa żur wielkanocny (250 ml) (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna , woda, mąka żytnia, czosnek, śmietana 15% , sól, pieprz, majeranek, cebula, ziemniaki, żurek - skrobia, mleko odtłuszczone w proszku, mąka żytnia (15%) , sól, cukier, kwas (kwas cytrynowy), aromaty, cebula prażona,, czosnek (0,9%), majeranek, liść laurowy, pieprz czarny, aromaty, aromat dymu wędzarniczego, gorczyca , jaja kurze ,) Gołąbki z pieczarkami w sosie pomidorowym (250 g) (ryż, pieczarki, cebula, pieprz, sól, kapusta, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy) woda mineralna (200 ml) Energia: [768]
Czwartek 6.04	 <p>Życzymy zdrowych i radosnych Świąt Wielkanocnych !</p>
Piątek 7.04	

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 10.04.2023r. - do dnia 14.04.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
<i>Poniedziałek</i>	
<i>10.04</i>	
<i>Wtorek</i>	
<i>11.04</i>	
<i>Środa</i>	Zupa krem z brokułowy z grzankami (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, brokuł, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, mąka pszenna typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny) Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym (200 g) (makaron spaghetti – mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%) (mięso mielone z szynki wieprzowej, cebula, papryka czerwona, czosnek, bazyliia, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, woda) woda mineralna (250 ml)
<i>12.04</i>	Energia: [810]
<i>Czwartek</i>	Rosół z makaronem (350 ml)- kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Podudzie z kurczaka (120 g) - (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka) ziemniaki (150 g) - (ziemniaki, masło klarowane , sól) surówka marchewka z jabłkiem (120g) -(marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (250 ml)
<i>13.04</i>	Energia: [768]
<i>Piątek</i>	Zupa grochowa z ziemniakami (350 ml) (porcja rosółowa, groch omielany, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek,) Ryż zapiekany z jabłkami (200g) (ryż, sól, jabłko, cukier, masło klarowane) woda mineralna (250 ml)
<i>14.04</i>	Energia: [654]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 17.04.2023r. - do dnia 21.04.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek <i>17.04</i>	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, sól, śmietana 15%) Łazanki z kapustą, kielbasą i boczkiem (200 g) (kapusta młoda, olej kujawski, kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca , makaron łazanka – mąka pszenna , jaja , woda) woda mineralna (250 ml) Energia: [682]
Wtorek <i>18.04</i>	Zupa minestorne z makaronem (350ml) (porcja rosółowa, cukinia, fasolka szparagowa, groszek, pomidor marchewka ziemniak, seler , sól, pieprz, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Gulasz wieprzowy (120 ml) (karczek, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , woda, olej rzepakowy), kasza wiejska (520 g) (kasza wiejska, woda, sól), sałatka szwedzka (120g) (ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (250 ml) Energia: [804]
Środa <i>19.04</i>	Zupa rosół z makaronem (350 ml)- kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Kotlet schabowy (130 g) - (schab b/k, przyprawa do mięsa, pieprz, sól, papryka, jaja , bulka tarta pszenna , olej rzepakowy) ziemniaki (150 g) , (ziemniaki, koper, masło klarowane , sól), surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka (120g) (kapusta pekińska, marchew, jabłko, olej) woda mineralna (250 ml) Energia: [749]
Czwartek <i>20.04</i>	Zupa grysikowa (350 ml) , (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna). Makaron penne z kurczakiem brokułem i pieczarkami w sosie śmietanowym (200 g) (filet z kurczaka, brokuł, pieczarki, mąka pszenna, śmietana 30 %, mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól) woda mineralna (250 ml) Energia: [702]
Piątek <i>21.04</i>	Zupa pomidorowa z ryżem (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15% , koper, ryż) Ryba z pieca (120g) (filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda, sól, cytryna), ziemniaki (150 g) ,(ziemniaki, koper, masło klarowane , sól), surówka z czerwonej kapusty (120g) (kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, pieprz, cukier, cytryna, sól) woda mineralna (250 ml) Energia: [699]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 24.04	Krupnik (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona) Fasolka po bretońsku (200g) (groch jasiak, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kielbasa - kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe, woda), bulka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (250 ml) Energia: [782]
Wtorek 25.04	Zupa rosół z makaronem (350 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Gulasz z indyka (150g) (mięso z indyka, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietana), ryż (150 g) (ryż paraboliczny, sól), warzywa na parze (120g) (marchew, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, masło klarowane) woda mineralna (250 ml) Energia: [819]
Środa 26.04	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, groszek ptysiowy - mąka pszenna, woda, jaja, olej roślinny, sól) Kotlet mielony (120 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja , mąka pszenna , chleb pszenny , cebula) ziemniaki (150 g) -(ziemniaki, koper, masło klarowane , sól), kapusta biała zasmażana(120 g) (kapusta biała, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka pszenna) woda mineralna (250 ml) Energia: [841]
Czwartek 27.04	Zupa pieczarkowa z makaronem (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30% , , makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Schab (120g) w sosie własnym (schab, sól, pieprz, olej, mąka pszenna), ziemniaki (150 g) -(ziemniaki, koper, masło klarowane , sól), buraczki z chrzanem (120 g) (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (250 ml) Energia: [817]
Piątek 28.04	Zupa jarzynowa z ziemniakami (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15%) Makaron z musem truskawkowym (250 g) (makaron kokardka – mąka pszenna , jaja , woda, sól, masło klarowane), truskawki – truskawka mrożona, cukier) woda mineralna (250 ml) Energia: [694]