



Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 03.02	Kapuśniak z kielbasą i ziemniakami (300 ml) (kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, ziemniaki, (kielbasa śląska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca), koncentrat pomidorowy, Makaron z serem (150g) (makaron kokardki – mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, jaja , woda, sól, twaróg półtłusty , cukier, masło klarowane) woda mineralna (200 ml) Energia: [535]
Wtorek 04.02	Rosół z zacierką (300 ml) (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja) Schab (100g) w sosie własnym (schab, sól, pieprz, olej, mąka pszenna) ziemniaki (120 g) (ziemniaki, masło klarowane , sól) buraczki z chrzanem (90 g) (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (200 ml) Energia: [579]
Środa 05.02	Zupa ogórkowa z ryżem (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, seler , ogórek kiszony, cebula, pietruszka zielona, pieprz, woda, sól, śmietana 15% , ryż) Kotlet drobiowy (100 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy) ziemniaki (120 g) (ziemniaki, masło klarowane , sól) surówka marchewka z jabłkiem (90g) (marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [556]
Czwartek 06.02	Rosół z makaronem (300 ml) (kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja) Pulpety w sosie pomidorowym (120 g) (łopatka wieprzowa, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , bułka tarta, jaja kurze, woda, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, śmietana 30 %) Ryż (120 g) (ryż paraboliczny, sól) Salatka szwedzka (90g) (ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (200 ml) Energia: [615]
Piątek 07.02	Barszcz czerwony z groszkiem ptysiowym (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, groszek ptysiowy - mąka pszenna , woda, jaja , olej roślinny, sól,) Jajko sadzone (100 g) (jaja kurze, masło klarowane, sól,) ziemniaki (120 g) (ziemniaki, koper, masło klarowane , sól) fasolka szparagowa (90 g) (szparaga, masło klarowane 82%, bułka tarta) woda mineralna (200 ml) Energia: [529]



Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 10.02	<p>Zupa koperkowa z ryżem (300 ml) (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, śmietana 15%, woda, ryż)</p> <p>Fasolka po bretońsku (150 g) (groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca, boczek – mięso wieprzowe, woda)</p> <p>Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [598]</p>
Wtorek 11.02	<p>Rosół z makaronem (300 ml) (kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja)</p> <p>Filet drobiowy w sosie pieczarkowym (100 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, pieczarki, mąka pszenna, olej rzepakowy)</p> <p>ziemniaki (120 g) (ziemniaki, masło klarowane, sól)</p> <p>marchew z groszkiem (90g) (marchew, groszek zielony, sól, masło klarowane) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [608]</p>
Środa 12.02	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15%, koper, ryż)</p> <p>Kotlet mielony (100 g)(mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja, mąka pszenna, chleb pszenny, cebula)</p> <p>ziemniaki (120 g) (ziemniaki, masło klarowane, sól)</p> <p>kapusta biała zasmażana (90 g) (kapusta biała, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka pszenna) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [614]</p>
Czwartek 13.02	<p>Zupa brokułowa z grzankami (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, seler, pietruszka, brokuły, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, mąka pszenna typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczana, kwas naturalny)</p> <p>Gulasz meksykański z makaronem (150g) (pomidory, fasola czerwona, cebula, papryka, groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca, boczek – mięso wieprzowe, woda, MAKARON ŚWIDERKI - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [555]</p>
Piątek 14.02	<p>Gryś na rosole (300 ml) (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna).</p> <p>Ryba panierowana (100g) (filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, mąka pszenna, bułka tarta)</p> <p>ziemniaki (120 g) (ziemniaki, koper, masło klarowane, sól)</p> <p>surówka z kiszanej kapusty (90g) (kiszona kapusta, marchewka, cebula, olej rzepakowy, cukier, pieprz, sól) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [596]</p>



Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 17.02	Krupnik zabielały z ziemniakami (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona, śmietana 15% ,) Łazanki z kapustą, kiełbasą i boczkiem (150 g) (kapusta młoda, olej kujawski, kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , makaron łazanka – mąka pszenna, jaja , woda) woda mineralna (200 ml) Energia: [570]
Wtorek 18.02	Zupa pieczarkowa z makaronem (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30% , , makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Gulasz wieprzowy (100g) (mięso wieprzowe, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana) kasza wiejska (120 g) (kasza wiejska, woda, sól) warzywa na parze (90g) (marchew, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, masło klarowane) woda mineralna (200 ml) Energia: [588]
Środa 19.02	Rosół z zacierką (300 ml) (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Podudzie z kurczaka (100 g) (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka) ziemniaki (120 g) (ziemniaki, masło klarowane , sól) surówka z selera z rodzynkami (90g) (seler, rodzyнки, woda, jogurt naturalny, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (200 ml) Energia: [525]
Czwartek 20.02	Zupa jarzynowa z makaronem (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15% , makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jajka kurze, sól) Gołąbki w sosie pomidorowym (150 g) (mięso mielone z szynki, cebula, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, kapusta, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy) woda mineralna (200 ml) Energia: [615]
Piątek 21.02	Zupa grochowa z ziemniakami (300 ml) (porcja rosółowa, groch omielany, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek,) Makaron z musem truskawkowym (150 g) (makaron kokardka – mąka pszenna, jaja , woda, sól, masło klarowane), truskawki – truskawka mrożona, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [529]



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 24.02.2025r. - do dnia 28.02.2025r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 24.02	<p>Zupa rosolnik (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, por, seler, lubczyk, cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól)</p> <p>Bigos (150g) (kapusta kiszona, marchew, cebula, mięso wieprzowe z łopatki, kielbasa - kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca, boczek – mięso wieprzowe 85% , woda, tłuszcz wieprzowy 6%, sól, białko sojowe, błonnik pszenny, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka słodka, kminek,)</p> <p>Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [538]</p>
Wtorek 25.02	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, kalafior, seler, pietruszka, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jajka kurze, sól, pieprz, śmietana 15%)</p> <p>Pulpety w sosie własnym (100g) (łopatka wieprzowa, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna, bułka tarta, jaja kurze, woda, olej rzepakowy, śmietana 30 %)</p> <p>ziemniaki (120 g) (ziemniaki, masło klarowane, sól)</p> <p>buraki z ogórkiem (90 g) (buraki czerwone, ogórek konserwowy, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [544]</p>
Środa 26.02	<p>Zupa grysikowa (300 ml) (kurczak, porcja z kaczką, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna).</p> <p>Kotlet schabowy (130 g) - (schab b/k, przyprawa do mięsa, pieprz, sól, papryka, jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy)</p> <p>ziemniaki (120 g) (ziemniaki, masło klarowane, sól)</p> <p>kapusta biała zasmażana (90 g) (kapusta biała, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka pszenna) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [563]</p>
Czwartek 27.02	<p>Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, por, seler, lubczyk, cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól; groszek ptysiowy - mąka pszenna, woda, jaja, olej)</p> <p>Makaron penne z kurczakiem brokułem i pieczarkami w sosie śmietanowym (150 g) (filet z kurczaka, brokuł, pieczarki, mąka pszenna, śmietana 30 %, mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [595]</p>
Piątek 28.02	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, fasola szparagowa, sól śmietana 15%,)</p> <p>Ryż zapiekany z jabłkami (150g) (ryż, sól, jabłka, cukier, masło klarowane) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [539]</p>



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 03.02.2025r. - do dnia 07.02.2025r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 03.02	Kapuśniak z kielbasą i ziemniakami (350 ml) (kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, ziemniaki, (kielbasa śląska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca), koncentrat pomidorowy, Makaron z serem (200g) (makaron kokardki – mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, jaja , woda, sól, twaróg półtłusty , cukier, masło klarowane) woda mineralna (250 ml) Energia: [655]
Wtorek 04.02	Rosół z zacierką (350 ml) (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja) Schab (120g) w sosie własnym (schab, sól, pieprz, olej, mąka pszenna) ziemniaki (150 g) (ziemniaki, masło klarowane , sól) buraczki z chrzanem (120 g) (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (250 ml) Energia: [681]
Środa 05.02	Zupa ogórkowa z ryżem (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, seler , ogórek kiszony, cebula, pietruszka zielona, pieprz, woda, sól, śmietana 15% , ryż) Kotlet drobiowy (120 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy) ziemniaki (150 g) (ziemniaki, masło klarowane , sól) surówka marchewka z jabłkiem (120g) (marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (250 ml) Energia: [670]
Czwartek 06.02	Rosół z makaronem (350 ml) (kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja) Pulpety w sosie pomidorowym (120 g) (łopatka wieprzowa, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , bułka tarta, jaja kurze, woda, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, śmietana 30 %) Ryż (150 g) (ryż paraboliczny, sól) Salatka szwedzka (120g) (ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (250 ml) Energia: [702]
Piątek 07.02	Barszcz czerwony z groszkiem ptysiowym (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, groszek ptysiowy - mąka pszenna , woda, jaja , olej roślinny, sól,) Jajko sadzone (120 g) (jaja kurze, masło klarowane, sól,) ziemniaki (150 g) (ziemniaki, koper, masło klarowane , sól) fasolka szparagowa (120 g) (szparaga, masło klarowane 82%, bułka tarta) woda mineralna (250 ml) Energia: [690]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!



Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 10.02	<p>Zupa koperkowa z ryżem (350 ml) (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, śmietana 15%, woda, ryż)</p> <p>Fasolka po bretońsku (200 g) (groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca, boczek – mięso wieprzowe, woda)</p> <p>Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [701]</p>
Wtorek 11.02	<p>Rosół z makaronem (350 ml) (kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja)</p> <p>Filet drobiowy w sosie pieczarkowym (120 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, pieczarki, mąka pszenna, olej rzepakowy)</p> <p>ziemniaki (150 g) (ziemniaki, masło klarowane, sól)</p> <p>marchew z groszkiem (120g) (marchew, groszek zielony, sól, masło klarowane) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [690]</p>
Środa 12.02	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15%, koper, ryż)</p> <p>Kotlet mielony (120 g)(mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja, mąka pszenna, chleb pszenny, cebula)</p> <p>ziemniaki (150 g) (ziemniaki, masło klarowane, sól)</p> <p>kapusta biała zasmażana (120 g) (kapusta biała, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka pszenna) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [693]</p>
Czwartek 13.02	<p>Zupa brokułowa z grzankami (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, seler, pietruszka, brokuły, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, mąka pszenna typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczana, kwas naturalny)</p> <p>Gulasz meksykański z makaronem (200g) (pomidory, fasola czerwona, cebula, papryka, groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca, boczek – mięso wieprzowe, woda, MAKARON ŚWIDERKI - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [644]</p>
Piątek 14.02	<p>Gryśik na rosole (350 ml) (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna).</p> <p>Ryba panierowana (120g) (filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, mąka pszenna, bułka tarta)</p> <p>ziemniaki (150 g) (ziemniaki, koper, masło klarowane, sól)</p> <p>surówka z kiszanej kapusty (120g) (kiszona kapusta, marchewka, cebula, olej rzepakowy, cukier, pieprz, sól) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [690]</p>



Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 17.02	Krupnik zabielały z ziemniakami (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona, śmietana 15% ,) Łazanki z kapustą, kiełbasą i boczkem (200 g) (kapusta młoda, olej kujawski, kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , makaron łazanka – mąka pszenna , jaja , woda) woda mineralna (250 ml) Energia: [625]
Wtorek 18.02	Zupa pieczarkowa z makaronem (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30% , , makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Gulasz wieprzowy (120g) (mięso wieprzowe, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietana) kasza wiejska (150 g) (kasza wiejska, woda, sól) warzywa na parze (120g) (marchew, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, masło klarowane) woda mineralna (250 ml) Energia: [670]
Środa 19.02	Rosół z zacierką (350 ml) (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Podudzie z kurczaka (120 g) (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka) ziemniaki (150 g) (ziemniaki, masło klarowane , sól) surówka z selera z rodzynkami (120g) (seler, rodzynki, woda, jogurt naturalny, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (250 ml) Energia: [657]
Czwartek 20.02	Zupa jarzynowa z makaronem (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15% , makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jajka kurze, sól) Gołąbki w sosie pomidorowym (200 g) (mięso mielone z szynki, cebula, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, kapusta, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy) woda mineralna (250 ml) Energia: [702]
Piątek 21.02	Zupa grochowa z ziemniakami (350 ml) (porcja rosółowa, groch omielany, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek,) Makaron z musem truskawkowym (200 g) (makaron kokardka – mąka pszenna , jaja , woda, sól, masło klarowane), truskawki – truskawka mrożona, cukier) woda mineralna (250 ml) Energia: [614]



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 24.02.2025r. - do dnia 28.02.2025r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 24.02	<p>Zupa rosolnik (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, por, seler, lubczyk, cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól)</p> <p>Bigos (200g) (kapusta kiszona, marchew, cebula, mięso wieprzowe z łopatki, kielbasa - kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca, boczek – mięso wieprzowe 85% , woda, tłuszcz wieprzowy 6%, sól, białko sojowe, błonnik pszenny, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka słodka, kminek,)</p> <p>Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [628]</p>
Wtorek 25.02	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, marchew, kalafior, seler, pietruszka, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jajka kurze, sól, pieprz, śmietana 15%)</p> <p>Pulpety w sosie własnym (120g) (łopatka wieprzowa, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna, bułka tarta, jaja kurze, woda, olej rzepakowy, śmietana 30 %)</p> <p>ziemniaki (150 g) (ziemniaki, masło klarowane, sól)</p> <p>buraki z ogórkiem (120 g) (buraki czerwone, ogórek konserwowy, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [637]</p>
Środa 26.02	<p>Zupa grysikowa (350 ml) (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna).</p> <p>Kotlet schabowy (120 g) - (schab b/k, przyprawa do mięsa, pieprz, sól, papryka, jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy)</p> <p>ziemniaki (150 g) (ziemniaki, masło klarowane, sól)</p> <p>kapusta biała zasmażana (120 g) (kapusta biała, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka pszenna) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [682]</p>
Czwartek 27.02	<p>Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, por, seler, lubczyk, cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól; groszek ptysiowy - mąka pszenna, woda, jaja, olej)</p> <p>Makaron penne z kurczakiem brokułem i pieczarkami w sosie śmietanowym (200 g) (filet z kurczaka, brokuł, pieczarki, mąka pszenna, śmietana 30 %, mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [699]</p>
Piątek 28.02	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, fasola szparagowa, sól śmietana 15%,)</p> <p>Ryż zapiekany z jabłkami (200g) (ryż, sól, jabłko, cukier, masło klarowane) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [674]</p>