



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 04.03.2024r. - do dnia 08.03.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 4.03	Zupa rosolnik (300 ml) , (porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, por, seler, lubczyk, cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól) Łazanki z kapustą, kiełbasą i boczkiem (150 g) (kapusta młoda, olej kujawski, kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , makaron łazanka – mąka pszenna, jaja , woda) woda mineralna (200 ml) Energia: [674]
Wtorek 5.03	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, sól, śmietana 15%) Gulasz wieprzowy (100 ml) (karczek, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , woda, olej rzepakowy), kasza wiejska (120 g) (kasza wiejska, woda, sól) sałatka szwedzka (90g) (ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (200 ml) Energia: [777]
Środa 6.03	Rosół z zacierką (300 ml) kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Podudzie z kurczaka (100 g) (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka), ziemniaki (120 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka marchewka z jabłkiem (90g) (marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [742]
Czwartek 7.03	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler, pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15%) Gołąbki w sosie pomidorowym (150 g) (mięso mielone z szynki, cebula, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, kapusta, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy) woda mineralna (200 ml) Energia: [699]
Piątek 8.03	Zupa pieczarkowa z makaronem (300 ml) ((porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30% , , makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Jajko sadzone (100 g) (jaja kurze, masło klarowane, sól,) ziemniaki (120 g) (ziemniaki, koper, masło klarowane , sól) fasolka szparagowa (90 g) (szparaga, masło klarowane 82%, bułka tarta) woda mineralna (200 ml) Energia: [681]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 8.01.2024r. - do dnia 12.01.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 11.03	<p>Zupa grysikowa (300 ml), (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna)</p> <p>Fasolka po bretońsku (150g) (groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z topatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca, boczek – mięso wieprzowe, woda)</p> <p>Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [674]</p>
Wtorek 12.03	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15%, koper, ryż)</p> <p>Kotlet drobiowy (100 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy), ziemniaki (120 g),(ziemniaki, masło klarowane, sól), surówka marchewka z jabłkiem i porem (90g) (marchew, jabłko, por, cytryna, cukier) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [795]</p>
Środa 13.03	<p>Zupa brokułowa z grzankami (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, seler, pietruszka, brokuły, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, mąka pszenna typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny)</p> <p>Spaghetti carbonara (150g) (boczek, ser żółty, śmietana 30% cebula; makaron penne – mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [799]</p>
Czwartek 14.03	<p>Rosół z makaronem (300 ml), kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja)</p> <p>Schab (100g) w sosie własnym (schab, sól, pieprz, olej, mąka pszenna), ziemniaki (120 g), (ziemniaki, masło klarowane, sól),</p> <p>buraczki z chrzanem (90 g) (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [804]</p>
Piątek 15.03	<p>Barszcz ukraiński (300 ml) - (porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, ziemniaki, sól)</p> <p>Knedle z truskawkami (200g) (ziemniaki, mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól, farsz – truskawki mrożone) woda mineralna (200 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [679]</p>

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 15.01.2024r. - do dnia 19.01.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 18.03	Zupa koperkowa z ryżem (300 ml), - (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, śmietana 15% , woda, ryż) Gulasz meksykański (150g) (pomidory, fasola czerwona, cebula, papryka, groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe, woda) woda mineralna (200 ml) Energia: [676]
Wtorek 19.03	Zupa rosół z makaronem (300 ml), kurczak, porcja rosółowa z kaczką, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Rumsztyki z cebulą (100 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja , mąka pszenna , chleb pszenny , cebula), ziemniaki (120 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka colesław (90g) (kapusta biała, marchew, cebula, koper, sól, pieprz) woda mineralna (200 ml) Energia: [775]
Środa 20.03	Zupa grochowa z ziemniakami (300 ml) (porcja rosółowa, groch omielany, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek,) Ryż zapiekany z jabłkami (150g) (ryż, sól, jabłka, cukier, masło klarowane) woda mineralna (200 ml) Energia: [659]
Czwartek 21.03	Krupnik (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona, śmietana 15% ,) Makaron penne z kurczakiem brokułem i pieczarkami w sosie śmietanowym (150 g) (filet z kurczaka, brokuł, pieczarki, mąka pszenna, śmietana 30 %, mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól) woda mineralna (200 ml) Energia: [763]
Piątek 22.03	Zupa pomidorowa z makaronem (300 ml) porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15% , koper, makaron- mąka z pszenicy durum 100% , jaja kurze, woda) Ryba panierowana (100 g) (filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki (120 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka z kiszonej kapusty (90g) (kiszona kapusta, marchewka, cebula, olej rzepakowy, cukier, pieprz, sól) woda mineralna (200 ml) Energia: [730]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 22.01.2024r. - do dnia 26.01.2024r.

Dni tygodnia

Obiad dwudaniowy

Poniedziałek

25.03

Żurek z kiełbasą i ziemniakami (300 ml)- (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, mąka **pszenna**, woda, mąka żytnia, czosnek, **śmietana 15%**, sól, pieprz, majeranek, cebula, ziemniaki, żurek - skrobia, **mleko** odtłuszczone w proszku, mąka **żytnia** (15%), sól, płatki ziemniaczane, boczek wieprzowy wędzony prażony (5,5%), tłuszcz palmowy, cukier, kwas (kwas cytrynowy), aromaty, cebula prażona (1,3%), ekstrakt drożdżowy, czosnek (0,9%), majeranek, maltodekstryna, sos **sojowy** (w tym **soja, pszenica**), liść laurowy, pieprz czarny, aromaty, aromat dymu wędzarniczego. kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik **sojowy**, przyprawy, **gorczyca**,)
Makaron z serem (150g) (makaron kokardki – mąka **pszenna**, mąka z **pszenicy durum** 100%, **jaja**, woda, sól, **twaróg półtłusty**, cukier, **masło klarowane**)
woda mineralna (200 ml)

Energia: [712]

Wtorek

26.03

Rosół z makaronem (300 ml), kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, **seler**, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka **pszenna**, mąka z **pszenicy durum** 100%, woda, **jaja**)
Pulpety w sosie pomidorowym (100 g) (topatka wieprzowa, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka **pszenna**, bułka tarta, przecier pomidorowy, **śmietana 15%**, jaja kurze, woda, olej rzepakowy, śmietana 30 %), **ryż (120 g)** – ryż paraboliczny, sól
surówka z kapusty pekińskiej (90 g) (kpusta pekińska, sól, pieprz, sos włoski, oliwa)
woda mineralna (200 ml)

Energia: [801]

Środa

27.03

Zupa krem z białych warzyw z grzankami (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, **seler**, pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, mąka **pszenna** typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny)
Kotlet schabowy (100 g) - (schab b/k, przyprawa do mięsa, pieprz, sól, papryka, **jaja**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy), **ziemniaki (120 g)**, (ziemniaki, **masło klarowane**, sól), **kapusta kiszona zasmażana (90 g)** (kapusta kiszona, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka **pszenna**)
woda mineralna (200 ml)

Energia: [789]

Czwartek

28.03

WESOŁYCH ŚWIĄT!!!

Piątek

29.03



Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 04.03.2024r. - do dnia 08.03.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 4.03	Zupa rosolnik (350 ml) , (porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, por, seler , lubczyk, cebula, pietruszka zielona, pieprz, sól) Łazanki z kapustą, kiełbasą i boczkem (200 g) (kapusta młoda, olej kujawski, kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , makaron łazanka – mąka pszenna , jaja , woda) woda mineralna (250 ml) Energia: [691]
Wtorek 5.03	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, sól, śmietana 15%) Gulasz wieprzowy (120 ml) (karczek, cebula, bazylija, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , woda, olej rzepakowy), kasza wiejska (150 g) (kasza wiejska, woda, sól) sałatka szwedzka (120g) (ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (250 ml) Energia: [810]
Środa 6.03	Rosół z zacierką (350 ml) kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Podudzie z kurczaka (120 g) (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka), ziemniaki (150 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka marchewka z jabłkiem (120g) (marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [788]
Czwartek 7.03	Zupa jarzynowa z ziemniakami (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15%) Gołąbki w sosie pomidorowym (200 g) (mięso mielone z szynki, cebula, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, kapusta, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy) woda mineralna (250 ml) Energia: [730]
Piątek 8.03	Zupa pieczarkowa z makaronem (350 ml) ((porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30% , , makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Jajko sadzone (150 g) (jaja kurze, masło klarowane, sól,) ziemniaki (150 g) (ziemniaki, koper, masło klarowane , sól) fasolka szparagowa (120 g) (szparaga, masło klarowane 82%, bułka tarta) woda mineralna (250 ml) Energia: [699]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 8.01.2024r. - do dnia 12.01.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 11.03	<p>Zupa grysikowa (350 ml), (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna)</p> <p>Fasolka po bretońsku (200g) (groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z topatki, kielbasa - kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy, przyprawy, gorczyca, boczek – mięso wieprzowe, woda)</p> <p>Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [697]</p>
Wtorek 12.03	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15%, koper, ryż)</p> <p>Kotlet drobiowy (120 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy), ziemniaki (150 g),(ziemniaki, masło klarowane, sól), surówka marchewka z jabłkiem i porem (120g) (marchew, jabłko, por, cytryna, cukier) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [815]</p>
Środa 13.03	<p>Zupa brokułowa z grzankami (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, seler, pietruszka, brokuły, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, mąka pszenna typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny)</p> <p>Spaghetti carbonara (150g) (boczek, ser żółty, śmietana 30% cebula; makaron penne – mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [823]</p>
Czwartek 14.03	<p>Rosół z makaronem (350 ml), kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja)</p> <p>Schab (120g) w sosie własnym (schab, sól, pieprz, olej, mąka pszenna), ziemniaki (150 g), (ziemniaki, masło klarowane, sól),</p> <p>buraczki z chrzanem (120 g) (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [827]</p>
Piątek 15.03	<p>Barszcz ukraiński (350 ml) - (porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, ziemniaki, sól)</p> <p>Knedle z truskawkami (250g) (ziemniaki, mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól, farsz – truskawki mrożone) woda mineralna (250 ml)</p> <p style="text-align: right;">Energia: [698]</p>

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 15.01.2024r. - do dnia 19.01.2024r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 18.03	Zupa koperkowa z ryżem (350 ml) , - (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, śmietana 15% , woda, ryż) Gulasz meksykański (200g) (pomidory, fasola czerwona, cebula, papryka, groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe, woda) woda mineralna (250 ml) Energia: [705]
Wtorek 19.03	Zupa rosół z makaronem (350 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Rumsztyki z cebulą (120 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja , mąka pszenna , chleb pszenny , cebula), ziemniaki (150 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka colesław (120g) (kapusta biała, marchew, cebula, koper, sól, pieprz) woda mineralna (250 ml) Energia: [796]
Środa 20.03	Zupa grochowa z ziemniakami (350 ml) (porcja rosółowa, groch omielany, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek,) Ryż zapiekany z jabłkami (200g) (ryż, sól, jabłka, cukier, masło klarowane) woda mineralna (250 ml) Energia: [677]
Czwartek 21.03	Krupnik (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona, śmietana 15% ,) Makaron penne z kurczakiem brokułem i pieczarkami w sosie śmietanowym (200 g) (filet z kurczaka, brokuł, pieczarki, mąka pszenna, śmietana 30 %, mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól) woda mineralna (250 ml) Energia: [786]
Piątek 22.03	Zupa pomidorowa z makaronem (350 ml) porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15% , koper, makaron- mąka z pszenicy durum 100% , jaja kurcze, woda) Ryba panierowana (120 g) (filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki (150 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka z kiszanej kapusty (90g) (kiszona kapusta, marchewka, cebula, olej rzepakowy, cukier, pieprz, sól) woda mineralna (250 ml) Energia: [758]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 22.01.2024r. - do dnia 26.01.2024r.

Dni tygodnia

Obiad dwudaniowy

Poniedziałek

25.03

Żurek z kiełbasą i ziemniakami (350 ml)- (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, mąka **pszenna**, woda, mąka żytnia, czosnek, **śmietana 15%**, sól, pieprz, majeranek, cebula, ziemniaki, żurek - skrobia, **mleko** odtłuszczone w proszku, mąka **żytnia** (15%), sól, płatki ziemniaczane, boczek wieprzowy wędzony prażony (5,5%), tłuszcz palmowy, cukier, kwas (kwas cytrynowy), aromaty, cebula prażona (1,3%), ekstrakt drożdżowy, czosnek (0,9%), majeranek, maltodekstryna, sos **sojowy** (w tym **soja, pszenica**), liść laurowy, pieprz czarny, aromaty, aromat dymu wędzarniczego. kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik **sojowy**, przyprawy, **gorczyca**,)
Makaron z serem (200g) (makaron kokardki – mąka **pszenna**, mąka z **pszenicy durum** 100%, **jaja**, woda, sól, **twaróg półtłusty**, cukier, **masło klarowane**)
woda mineralna (250 ml)

Energia: [757]

Wtorek

26.03

Rosół z makaronem (350 ml), kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, **seler**, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka **pszenna**, mąka z **pszenicy durum** 100%, woda, **jaja**)
Pulpety w sosie pomidorowym (120 g) (topatka wieprzowa, cebula, bazylija, liść laurowy, ziele angielskie, mąka **pszenna**, bułka tarta, przecier pomidorowy, **śmietana 15%**, jaja kurze, woda, olej rzepakowy, śmietana 30 %), **ryż (150 g)** – ryż paraboliczny, sól
surówka z kapusty pekińskiej (120 g) (kpusta pekińska, sól, pieprz, sos włoski, oliwa)
woda mineralna (250 ml)

Energia: [821]

Środa

27.03

Zupa krem z białych warzyw z grzankami (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, **seler**, pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, mąka **pszenna** typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny)
Kotlet schabowy (120 g) - (schab b/k, przyprawa do mięsa, pieprz, sól, papryka, **jaja**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy), **ziemniaki (150 g)**, (ziemniaki, **masło klarowane**, sól), **kapusta kiszona zasmażana (120 g)** (kapusta kiszona, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka **pszenna**)
woda mineralna (250 ml)

Energia: [796]

Czwartek

28.03

WESOŁYCH ŚWIĄT!!!

Piątek

29.03



Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!