**JADŁOSPIS**

**Dzieci od 6 do 10 lat**

od dnia 04.04.2022r. - do dnia 08.04.2022r.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Dni tygodnia*** | ***Obiad dwudaniowy*** |
| ***Poniedziałek***  ***04.04*** | **Kapuśniak z kiełbasą i ziemniakami ( 300 ml)-** *( kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, ziemniaki, (* ***kiełbasa śląska****– mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik* ***sojowy,*** *przyprawy,* ***gorczyca),*** *koncentrat pomidorowy,)*  **makaron z serem (150g) -** *(makaron kokardki – mąka* ***pszenna,*** *mąka z* ***pszenicy*** *durum 100%,* ***jaja****, woda, sól****, twaróg półtłusty,*** *cukier,* ***masło klarowane,)***  woda mineralna (200 ml)  **Energia: [ 575 ]** |
| ***Wtorek***  ***05.04*** | **Rosół z makaronem (300 ml),***kurczak, woda, marchew, pietruszka,* ***seler,*** *pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka* ***pszenna,*** *mąka z* ***pszenicy*** *durum 100%, woda,* ***jaja)***  **Kotlet schabowy ( 100 g) -** *( schab b\k, pieprz, sól, papryka,* ***jaja,*** *bułka tarta* ***pszenna,*** *olej rzepakowy)*  **ziemniaki ( 120 g) -***( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **buraczki z chrzanem ( 90g) -** ( burak czerwony, chrzan, cukier, ocet, sól, pieprz,)  woda mineralna ( 200 ml)  **Energia: [ 667 ]** |
| ***Środa***  ***06.04*** | **Zupa krem z białych warzyw z grzankami ( 300 ml),** *(porcja rosołowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, pietruszka, por, seler, ziemniaki, (grzanki (chleb pszenny) – mąka* ***pszenna*** *typ 750, mąka* ***żytnia*** *typ 720, mąka* ***pszenna*** *typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny ,****)***  **Spaghetti z sosem mięsno - warzywnym ( 150 g)***( makaron spaghetti – mąka* ***pszenna****, mąka z* ***pszenicy*** *durum 100%)*  **sos** *(mięso mielone z szynki wieprzowej, cebula, papryka czerwona, czosnek, bazylia, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, woda)*  woda mineralna ( 200 ml)  **Energia: [ 670 ]** |
| ***Czwartek***  ***07.04*** | **Zupa ogórkowa z ryżem ( 300 ml),***( porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por,* ***seler,*** *ogórek kiszony, cebula, pietruszka zielona, pieprz, woda, sól****, śmietana 15%,*** *ryż)*  **Karczek grillowany ( 100 g) -** *( karczek, pieprz, sól, papryka, olej rzepakowy),*  **ziemniaki ( 120 g) -***( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **surówka marchewka z porem ( 90g) -***( marchew, jabłko, por, jogurt naturalny, pieprz, cukier, sól)*  woda mineralna ( 200 ml)  **Energia: [ 623 ]** |
| ***Piątek***  ***08.04*** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami ( 300 ml) -***( porcja rosołowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz,* ***śmietana 15%,*** *woda****, jaja****, olej roślinny, sól,)*  **Ryż z musem jabłkowym (150g)** *– ryż paraboliczny- może zawierać gluten, sól,*  *jabłka – ( jabłka, cukier, cynamon,* ***masło klarowane****)*  woda mineralna(200 ml)  **Energia: [ 599 ]** |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. **Życzymy smacznego!!!**

**JADŁOSPIS**

**Dzieci od 6 do 10 lat**

od dnia 11.04.2022r. - do dnia 13.04.2022r.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Dni tygodnia*** | ***Obiad dwudaniowy*** |
| ***Poniedziałek***  ***11.04*** | **Zupa koperkowa z ryżem (300 ml),***(kurczak, woda, marchew, pietruszka,* ***seler,*** *pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por,* ***śmietana 15%,*** *woda, ryż).*  **Leczo ( 150g)***( papryka paski, pomidor, cukinia, cebula, tymianek, bazylia, pieprz, sól, papryka, mąka* ***pszenna,*** *kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik* ***sojowy,*** *przyprawy,* ***gorczyca,*** *boczek – mięso wieprzowe, woda****)***  **bułka zwykła** – *(mąka* ***pszenna*** *typ 650, woda, drożdże, sól, cukier,)*  woda mineralna (200 ml)  **Energia: [ 635]** |
| ***Wtorek***  ***12.04*** | **Grysik na rosole (300 ml),** *(kurczak, woda, marchew, pietruszka,* ***seler,*** *pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna).*  **Kurczak w sosie śmietanowym (150g)** - *( filet z kurczaka, brokuł, pieczarka, śmietana, mąka* ***pszenna****,)*  **makaron –** *makaron penne – mąka* ***pszenna****, mąka z* ***pszenicy*** *durum 100%, jaja, woda, sól,*  woda mineralna (200 ml)  **Energia: [ 642 ]** |
| ***Środa***  ***13.04*** | **Zupa pomidorowa z ryżem (300 ml),***(kurczak, woda, marchew, pietruszka,* ***seler,*** *pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por,* ***śmietana 15%,*** *koncentrat pomidorowy, woda, ryż).*  **Sznycel mielony ( 100 g),***(mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego****, jaja,*** *mąka* ***pszenna****, chleb* ***pszenny****, cebula)*  **ziemniaki ( 120 g),***( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **kapusta zasmażana z warzywami ( 90 g),** *(kapusta biała, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka* ***pszenna)***  woda mineralna ( 200 ml)  **Energia: [ 753 ]** |
| ***Czwartek***  ***14.04*** |  |
| ***Piątek***  ***15.04*** |  |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. **Życzymy smacznego!!!**

**JADŁOSPIS**

**Dzieci od 6 do 10 lat**

od dnia 18.04.2022r. - do dnia 22.04.2022r.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Dni tygodnia*** | ***Obiad dwudaniowy*** |
| ***Poniedziałek***  ***18.04*** |  |
| ***Wtorek***  ***19.04*** |  |
| ***Środa***  ***20.04*** | **Barszcz czerwony z groszkiem ptysiowym ( 300 ml) -***( porcja rosołowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, woda****, jaja****, olej roślinny, sól,) groszek ptysiowy - mąka* ***pszenna,*** *woda,* ***jaja,*** *olej roślinny, sól,)*  **Kotlet drobiowy ( 100 g) -** *( filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka,* ***jaja,*** *bułka tarta* ***pszenna,*** *olej rzepakowy)*  **ziemniaki ( 120 g) -***( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **surówka marchewka z jabłkiem (90 g) -** *( marchew, jabłko, śmietana 18%. sól, pieprz)*  woda mineralna ( 200 ml)  **Energia: [ 637 ]** |
| ***Czwartek***  ***21.04*** | **Zupa ziemniaczana ( 300 ml),** *( porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, majeranek, sól, pieprz, ziemniaki, bazylia,)*  **Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (100g)**- *( filet z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do kurczaka, czosnek, ananas z puszki, papryka czerwona, cebula, mąka* ***pszenna),***  **ryż ( 120g) -**( ryż paraboliczny, sól,)  **surówka z kapusty pekińskiej (90g)** - ( kapusta pekińska, sól, pieprz, sos włoski, oliwa),woda mineralna ( 200 ml) |
| ***Piątek***  ***22.04*** | **Krupnik (300 ml),** *(porcja rosołowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona,)*  **ryba z pieca ( 100)** *( filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, olej****).***  **ziemniaki (120g),** *( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **warzywa na parze (90 g),** *(marchew, pietruszka, kukurydza, fasolka szparagowa sól, pieprz,* ***masło klarowane)***  woda mineralna (200 ml)  **Energia: [648]** |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. **Życzymy smacznego!!!**

**JADŁOSPIS**

**Dzieci od 6 do 10 lat**

od dnia 25.04.2022r. - do dnia 29.04.2022r.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Dni tygodnia*** | ***Obiad dwudaniowy*** |
| ***Poniedziałek***  ***25.04*** | **Barszcz ukraiński ( 300 ml) -***( porcja rosołowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, liść laurowy, por, sól, pieprz, cebula, ziemniaki, fasola,)*  **Łazanki z kapustą i kiełbasą (150g) -** *(makaron łazanka – mąka* ***pszenna,*** *mąka z* ***pszenicy*** *durum 100%,* ***jaja****, woda, sól****,*** *kapusta, boczek, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik* ***sojowy,*** *przyprawy,* ***gorczyca,)***  woda mineralna (200 ml)  **Energia: [ 625]** |
| ***Wtorek***  ***26.04*** | **Rosół z makaronem (300 ml) -** *(kurczak, woda, marchew, pietruszka,* ***seler,*** *pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, makaron - (makaron – mąka* ***pszenna, jaja****, woda, sól****,)***  **schab w sosie własnym (100 g) -** *(schab wieprzowy bez kości, sól, pieprz, mąka pszenna)*  **buraczki z chrzanem (90 g) -***( buraki, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny)*  **ziemniaki ( 120 g) -***( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  woda mineralna ( 200 ml)  **Energia: [ 669 ]** |
| ***Środa***  ***27.04*** | **Ryż na rosole (300 ml),** *(porcja rosołowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por , ryż, pietruszka zielona, )*  **rumsztyk z cebulą ( 100 g) -** *(mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego****, jaja,*** *mąka* ***pszenna****, chleb* ***pszenny****, cebula, olej rzepakowy)*  **ziemniaki z koperkiem (120 g) -** *( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **chińska z białej kapusty (130g)** – *(kapusta biała, marchewka, cebula, olej, woda, sól, ocet, cukier)*  woda mineralna ( 200 ml)  **Energia: [ 653 ]** |
| ***Czwartek***  ***28.04*** | **Rosół z makaronem (300 ml),***kurczak, woda, marchew, pietruszka,* ***seler,*** *pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka* ***pszenna,*** *mąka z* ***pszenicy*** *durum 100%, woda,* ***jaja)***  **Gulasz wieprzowy ( 150 ml) -** *( karczek, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka* ***pszenna,*** *woda, olej rzepakowy),*  **kasza ( 120g) -** (*kasza, sól, woda)*  **surówka wieloskładnikowa ( 90g) -** *(kapusta biała, marchew, cebula, papryka, oliwa, pieprz, cukier, sól)*  woda mineralna ( 200 ml)  **Energia: [ 623 ]** |
| ***Piątek***  ***29.04*** | **Zupa brokułowa z ziemniakami( 300 ml) -** *( porcja rosołowa z kurczaka, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, )*  **makaron z musem truskawkowym (150g) (***makaron kokardka – mąka* ***pszenna, jaja****, woda, sól,* ***masło klarowane)***  **truskawki***– truskawka mrożona, cukier****,)***  woda mineralna(200 ml)  **Energia: [ 599 ]** |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. **Życzymy smacznego!!!**

**JADŁOSPIS**

**Młodzież od 11 do 16 lat**

od dnia 04.04.2022r. - do dnia 08.04.2022r.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Dni tygodnia*** | ***Obiad dwudaniowy*** |
| ***Poniedziałek***  ***04.04*** | **Kapuśniak z kiełbasą i ziemniakami ( 350 ml)-** *( kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, ziemniaki, (* ***kiełbasa śląska****– mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik* ***sojowy,*** *przyprawy,* ***gorczyca),*** *koncentrat pomidorowy,)*  **makaron z serem (200g) -** *(makaron kokardki – mąka* ***pszenna,*** *mąka z* ***pszenicy*** *durum 100%,* ***jaja****, woda, sól****, twaróg półtłusty,*** *cukier,* ***masło klarowane,)***  woda mineralna (250 ml)  **Energia: [ 675 ]** |
| ***Wtorek***  ***05.04*** | **Rosół z makaronem (350 ml),** *kurczak, woda, marchew, pietruszka,* ***seler,*** *pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka* ***pszenna,*** *mąka z* ***pszenicy*** *durum 100%, woda,* ***jaja)***  **Kotlet schabowy ( 130 g) -** *( schab b\k, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka,* ***jaja,*** *bułka tarta* ***pszenna,*** *olej rzepakowy)*  **ziemniaki ( 150 g) -***( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **buraczki z chrzanem (130 g) -***( buraki, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny)*  woda mineralna ( 250 ml)  **Energia: [ 827 ]** |
| ***Środa***  ***06.04*** | **Zupa krem z białych warzyw z grzankami ( 350 ml),** *(porcja rosołowa z kurczaka, woda, pieprz, sól,* ***seler*** *pietruszka, ziemniaki, bazylia, grzanki* ***–*** *chleb: mąka* ***pszenna*** *typ 750, mąka* ***żytnia*** *typ 720, mąka* ***pszenna*** *typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny)*  **Spaghetti z sosem mięsno - warzywnym ( 150 g)** *( makaron spaghetti – mąka* ***pszenna****, mąka z* ***pszenicy*** *durum 100%)*  **sos** *(mięso mielone z szynki wieprzowej, cebula, papryka czerwona, czosnek, bazylia, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, woda)*  woda mineralna ( 200 ml)  **Energia: [ 680 ]** |
| ***Czwartek***  ***07.04*** | **Zupa ogórkowa z ryżem ( 350 ml),***( porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por,* ***seler,*** *ogórek kiszony, cebula, pietruszka zielona, pieprz, woda, sól****, śmietana 15%,*** *ziemniaki)*  **Karczek grillowany ( 150 ml) -** *( karczek, pieprz, sól, papryka, olej rzepakowy),*  **ziemniaki ( 150 g) -***( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **surówka marchewka z porem ( 130g) -***( marchew, jabłko, por, jogurt naturalny, pieprz, cukier, sól)*  woda mineralna ( 250 ml)  **Energia: [ 693 ]** |
| ***Piątek***  ***08.04*** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami ( 350 ml) -***( porcja rosołowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz,* ***śmietana 15%,*** *woda****, jaja****, olej roślinny, sól,)*  **Ryż z musem jabłkowym (200g)** *– ryż paraboliczny- może zawierać gluten, sól,*  *jabłka – ( jabłka, cukier, cynamon,* ***masło klarowane****)*  woda mineralna(250 ml)  **Energia: [ 599 ]** |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. **Życzymy smacznego!!!**

**JADŁOSPIS**

**Młodzież od 11 do 16 lat**

od dnia 11.04.2022r. - do dnia 13.04.2022r.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Dni tygodnia*** | ***Obiad dwudaniowy*** |
| ***Poniedziałek***  ***11.04*** | **Zupa koperkowa z ryżem (350 ml),***(kurczak, woda, marchew, pietruszka,* ***seler,*** *pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por,* ***śmietana 15%,*** *woda, ryż).*  **Leczo ( 200g)***( papryka paski, pomidor, cukinia, cebula, tymianek, bazylia, pieprz, sól, papryka, mąka* ***pszenna,*** *kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik* ***sojowy,*** *przyprawy,* ***gorczyca,*** *boczek – mięso wieprzowe, woda****)***  **bułka zwykła** – *(mąka* ***pszenna*** *typ 650, woda, drożdże, sól, cukier,)*  woda mineralna (250 ml)  **Energia: [ 685]** |
| ***Wtorek***  ***12.04*** | **Grysik na rosole (350 ml),** *(kurczak, woda, marchew, pietruszka,* ***seler,*** *pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna).*  **Kurczak w sosie śmietanowym (200g)** - *( filet z kurczaka, brokuł, pieczarka, śmietana, mąka pszenna,)*  **makaron –** *makaron penne – mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jaja, woda, sól,*  woda mineralna (250 ml)  **Energia: [ 742 ]** |
| ***Środa***  ***13.04*** | **Zupa pomidorowa z ryżem ( 350 ml),** *(porcja rosołowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por , koncentrat pomidorowy,* ***śmietana 15%,*** *ryż, natka pietruszki)*  **sznycel mielony (130 g),** *(mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego****, jaja,*** *mąka* ***pszenna****, chleb* ***pszenny****, cebula)*  **ziemniaki (150 g),** *( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **kapusta zasmażana z warzywami, (130 g),** *(kapusta biała, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, mąka* ***pszenna)***  woda mineralna ( 250 ml)  **Energia: [ 688 ]** |
| ***Czwartek***  ***14.04*** |  |
| ***Piątek***  ***15.04*** |  |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. **Życzymy smacznego!!!**

**JADŁOSPIS**

**Młodzież od 11 do 16 lat**

od dnia 20.04.2022r. - do dnia 22.04.2022r.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Dni tygodnia*** | ***Obiad dwudaniowy*** |
| ***Poniedziałek***  ***18.04*** |  |
| ***Wtorek***  ***19.04*** |  |
| ***Środa***  ***20.04*** | **Barszcz czerwony z groszkiem ptysiowym ( 350 ml) -** *( porcja rosołowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, groszek ptysiowy - mąka* ***pszenna,*** *woda,* ***jaja,*** *olej roślinny, sól,)*  **kotlet drobiowy ( 130 g) -** *( filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka,* ***jaja,*** *bułka tarta* ***pszenna,*** *olej rzepakowy)*  **ziemniaki (150 g) -** *( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **marchewka z jabłkiem ( 130 g) -** *( marchew, jabłko, cukier, sól, sok z cytryny)*  woda mineralna ( 250 ml)  **Energia: [ 769 ]** |
| ***Czwartek***  ***21.04*** | **Zupa ziemniaczana zasmażana( 350 ml),** *( porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, majeranek, sól, pieprz, ziemniaki, bazylia, mąka* ***pszenna****)*  **Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (100g)**- *( filet z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do kurczaka, czosnek, ananas z puszki, papryka czerwona, cebula, mąka* ***pszenna),***  **ryż ( 120g) -**( ryż paraboliczny, sól,)  **surówka z kapusty pekińskiej (130g)** - ( kapusta pekińska, sól, pieprz, sos włoski, oliwa),woda mineralna ( 250 ml)  **Energia: [ 669 ]** |
| ***Piątek***  ***22.04*** | **Krupnik (350 ml) -** *(porcja rosołowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por , kasza wiejska, pietruszka zielona,)*  **ryba z pieca (130),** *( filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%,****).***  **ziemniaki(150g)** *( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **warzywa z pieca (130g**) (marchew, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, **masło** klarowane), woda mineralna (250 ml)  **Energia: [765]** |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. **Życzymy smacznego!!!**

**JADŁOSPIS**

**Młodzież od 11 do 16 lat**

od dnia 25.04.2022r. - do dnia 29.04.2022r.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Dni tygodnia*** | ***Obiad dwudaniowy*** |
| ***Poniedziałek***  ***25.04*** | **Barszcz ukraiński ( 350 ml) -***( porcja rosołowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, fasola szparagowa, sól,)*  **Łazanki z kapustą i kiełbasą (200g) -** *(makaron łazanka – mąka* ***pszenna,*** *mąka z* ***pszenicy*** *durum 100%,* ***jaja****, woda, sól****,*** *kapusta, boczek, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik* ***sojowy,*** *przyprawy,* ***gorczyca,)***  woda mineralna (250 ml)  **Energia: [ 865]** |
| ***Wtorek***  ***26.04*** | **Rosół z makaronem (350 ml) -** *(kurczak, woda, marchew, pietruszka,* ***seler,*** *pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, makaron - (makaron – mąka* ***pszenna, jaja****, woda, sól****,)***  **schab (130g) w sosie własnym** *( schab, sól, pieprz, olej, mąka* ***pszenna****,*)  **ziemniaki (150 g),** *( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **buraczki z chrzanem (130 g) -** *( buraki, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny)*  **Energia: [769]** |
| ***Środa***  ***27.04*** | **Ryż na rosole (350 ml) -** *(kurczak, woda, marchew, pietruszka,* ***seler****, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, ryż,)*  **rumsztyk z cebulą ( 130 g) -** *(mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego****, jaja,*** *mąka* ***pszenna****, chleb* ***pszenny****, cebula, olej rzepakowy)*  **ziemniaki ( 150 g) -** *( ziemniaki, koper,* ***masło klarowane,*** *sól)*  **chińska z białej kapusty (130g)** – *(kapusta biała, marchewka, cebula, olej, woda, sól, ocet, cukier)*  woda mineralna ( 250 ml)  **Energia: [ 669 ]** |
| ***Czwartek***  ***28.04*** | **Rosół z makaronem (350 ml) -** *(kurczak, woda, marchew, pietruszka,* ***seler****, pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, makaron – mąka* ***pszenna, jaja,*** *woda, sól,)*  **Gulasz wieprzowy ( 150 ml) -** *( karczek, cebula, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, mąka* ***pszenna,*** *woda, olej rzepakowy),*  **kasza ( 150g) -** ( *kasza, sól, woda)*  **surówka wieloskładnikowa ( 130g) -** *(kapusta biała, marchew, cebula, papryka, oliwa, pieprz, cukier, sól)*  woda mineralna ( 250 ml)  **Energia: [ 693 ]** |
| ***Piątek***  ***29.04*** | **Zupa brokułowa z ziemniakami ( 350 ml) -** *( porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por,* ***seler,*** *brokuł, pietruszka zielona, ziemniaki****, śmietana 15 %,*** *pieprz, woda, sól****,*** *)*  **makaron z musem truskawkowym (200g)** *(**makaron kokardki – mąka* ***pszenna,*** *mąka z* ***pszenicy*** *durum 100%,* ***jaja****, woda, sól****, masło klarowane,)***  **truskawki -** *truskawka mrożona****,*** *cukier),*  woda mineralna (250 ml)  **Energia: [765]** |

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. **Życzymy smacznego!!!**