



**Sekret Smaku**  
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 05.02.2024r. - do dnia 09.02.2024r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
<b>Poniedziałek</b>  5.02	<b>Żurek z kielbasą i ziemniakami ( 300 ml)</b> - (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, mąka <b>pszenna</b> , woda, mąka żytnia, czosnek, <b>śmietana 15%</b> , sól, pieprz, majeranek, cebula, ziemniaki, żurek - skrobia, <b>mleko</b> odtłuszczone w proszku, mąka <b>żytnia</b> (15%), sól, płatki ziemniaczane, boczek wieprzowy wędzony prażony (5,5%), tłuszcz palmowy, cukier, kwas (kwas cytrynowy), aromaty, cebula prażona (1,3%), ekstrakt drożdżowy, czosnek (0,9%), majeranek, maltodekstryna, sos <b>sojowy</b> (w tym <b>soja, pszenica</b> ), liść laurowy, pieprz czarny, aromaty, aromat dymu wędzarniczego. kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik <b>sojowy</b> , przyprawy, <b>gorczyca</b> ,) <b>Makaron z serem (150g)</b> (makaron kokardki – mąka <b>pszenna</b> , mąka z <b>pszenicy durum</b> 100%, <b>jaja</b> , woda, sól, <b>twaróg półtłusty</b> , cukier, <b>masło klarowane</b> ) woda mineralna (200 ml)  <b>Energia: [ 649 ]</b>
<b>Wtorek</b>  6.02	<b>Rosół z zacierką (300 ml)</b> kurczak, woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka <b>pszenna</b> , mąka z <b>pszenicy durum</b> 100%, woda, <b>jaja</b> ) <b>Karczek grillowany (100 g)</b> (karczek, pieprz, sól, papryka, olej rzepakowy, <b>ziemniaki (120 g)</b> , (ziemniaki, <b>masło klarowane</b> , sól), <b>Surówka z kapusty pekińskiej (120 g)</b> ( kapusta pekińska, sól, pieprz, sos włoski, oliwa) woda mineralna (200 ml)  <b>Energia: [ 779 ]</b>
<b>Środa</b>  7.02	<b>Zupa jarzynowa z makaronem (300 ml)</b> -( porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, <b>seler</b> , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, <b>śmietana 15%</b> , makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jajka kurze, sól) <b>Gulasz wieprzowy (150g)</b> (mięso wieprzowe, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> ), <b>kasza wiejska (120 g)</b> (kasza wiejska, woda, sól), <b>buraczki z chrzanem (90 g)</b> buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (200 ml)  <b>Energia: [ 695 ]</b>
<b>Czwartek</b>  8.02	<b>Grysik na rosole (300 ml)</b> , (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna). <b>Kotlet drobiowy (100 g)</b> ( filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, <b>jaja</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , olej rzepakowy), <b>ziemniaki ( 120 g)</b> ,( ziemniaki, <b>masło klarowane</b> , sól), <b>surówka marchewka z jabłkiem ( 90g)</b> ( marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (200 ml)  <b>Energia: [ 739 ]</b>
<b>Piątek</b>  9.02	<b>Zupa grochowa z ziemniakami (300 ml)</b> (porcja rosółowa, groch omielany, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek,) <b>Ryż z musem truskawkowym (150g)</b> ( ryż, sól, truskawki, <b>śmietana</b> , cukier, <b>masło klarowane</b> ) woda mineralna (200 ml)  <b>Energia: [ 754 ]</b>

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

**Życzymy smacznego!!!**



## Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

Dni tygodnia

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 26.02.2024r. - do dnia 01.03.2024r.

Obiad dwudaniowy

<b>Poniedziałek</b> 26.02	<b>Zupa koperkowa z ryżem (300 ml)</b> , - (kurczak, woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, <b>śmietana</b> 15%, woda, ryż) <b>Leczo (150g)</b> ( cukinia, papryka czerwona, pomidor,, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, <b>błonnik sojowy</b> , przyprawy, <b>gorczyca</b> , boczek – mięso wieprzowe, woda ) woda mineralna (200 ml)	Energia: [ 689]
<b>Wtorek</b> 27.02	<b>Krupnik (300 ml)</b> (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona, <b>śmietana</b> 15%,) <b>Kotlet mielony (100 g)</b> (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja, mąka pszenna, chleb pszenny, cebula), <b>ziemniaki ( 120 g)</b> (ziemniaki, <b>masło klarowane</b> , sól), <b>kapusta biała zasmażana( 90 g)</b> (kapusta biała, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, <b>mąka pszenna</b> ) woda mineralna (200 ml)	Energia: [ 762]
<b>Środa</b> 28.02	<b>Zupa brokułowa z grzankami (300 ml)</b> -(porcja rosółowa z kurczaka, <b>seler</b> , pietruszka, brokuły, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: <b>mąka pszenna</b> typ 750, mąka żytnia typ 720, <b>mąka pszenna</b> typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny) <b>Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym (150 g)</b> (makaron spaghetti – <b>mąka pszenna</b> , <b>mąka z pszenicy durum</b> 100%, mięso mielone z szynki wieprzowej, cebula, papryka czerwona, czosnek, bazylią, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, woda) woda mineralna (200 ml)	Energia: [ 777]
<b>Czwartek</b> 29.02	<b>Zupa rosół z makaronem (300 ml)</b> , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - <b>mąka pszenna</b> , <b>mąka z pszenicy durum</b> 100%, woda, <b>jaja</b> ) <b>Filet drobiowy w sosie pieczarkowym (100 g)</b> (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, pieczarki, <b>mąka pszenna</b> , olej rzepakowy), <b>ziemniaki ( 120 g)</b> (ziemniaki, <b>masło klarowane</b> , sól), <b>salsa buraczana (90 g)</b> (buraki, ocet balsamiczny, pietruszka zielona, cukier, cebula czerwona) woda mineralna (200 ml)	Energia: [ 748]
<b>Piątek</b> 01.03	<b>Zupa pieczarkowa z makaronem (300 ml)</b> (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, <b>śmietana</b> 30%, , makaron - <b>mąka pszenna</b> , mąka z <b>pszenicy durum</b> 100%, woda, jaja) <b>Ryba panierowana (100 g)</b> ( filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, <b>mąka pszenna</b> , bułka tarta), <b>ziemniaki (120 g)</b> (ziemniaki, <b>masło klarowane</b> , sól), <b>surówka z kiszonej kapusty (90g)</b> (kiszona kapusta, marchewka, cebula, olej rzepakowy, cukier, pieprz, sól) woda mineralna (200 ml)	Energia [699]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



**Sekret Smaku**  
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 05.02.2024r. - do dnia 09.02.2024r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
<b>Poniedziałek</b>  5.02	<b>Żurek z kielbasą i ziemniakami ( 350 ml)-</b> (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, mąka <b>pszenna</b> , woda, mąka żytnia, czosnek, <b>śmietana 15%</b> , sól, pieprz, majeranek, cebula, ziemniaki, żurek - skrobia, <b>mleko</b> odtłuszczone w proszku, mąka <b>żytnia</b> (15%), sól, płatki ziemniaczane, boczek wieprzowy wędzony prażony (5,5%), tłuszcz palmowy, cukier, kwas (kwas cytrynowy), aromaty, cebula prażona (1,3%), ekstrakt drożdżowy, czosnek (0,9%), majeranek, maltodekstryna, sos <b>sojowy</b> (w tym <b>soja, pszenica</b> ), liść laurowy, pieprz czarny, aromaty, aromat dymu wędzarniczego. kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik <b>sojowy</b> , przyprawy, <b>gorczyca</b> ,) <b>Makaron z serem (200g)</b> (makaron kokardki – mąka <b>pszenna</b> , mąka z <b>pszenicy durum</b> 100%, <b>jaja</b> , woda, sól, <b>twaróg półtłusty</b> , cukier, <b>masło klarowane</b> ) woda mineralna (250 ml)  <b>Energia: [ 699]</b>
<b>Wtorek</b>  6.02	<b>Rosół z zacierką (350 ml)</b> kurczak, woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka <b>pszenna</b> , mąka z <b>pszenicy durum</b> 100%, woda, <b>jaja</b> ) <b>Karczek grillowany (120 g)</b> (karczek, pieprz, sól, papryka, olej rzepakowy, <b>ziemniaki (150 g)</b> (ziemniaki, <b>masło klarowane</b> , sól), <b>surówka z kapusty pekińskiej (150 g)</b> ( kapusta pekińska, sól, pieprz, sos włoski, oliwa) woda mineralna (250 ml)  <b>Energia: [ 801]</b>
<b>Środa</b>  7.02	<b>Zupa jarzynowa z makaronem (350 ml) -</b> ( porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, <b>seler</b> , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, <b>śmietana 15%</b> , makaron - mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%, jajka kurze, sól) <b>Gulasz wieprzowy (120g)</b> (mięso wieprzowe, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> ), <b>kasza wiejska (150 g)</b> (kasza wiejska, woda, sól) <b>buraczki z chrzanem (120 g)</b> (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (250 ml)  <b>Energia: [ 731 ]</b>
<b>Czwartek</b>  8.02	<b>Grysik na rosole (350 ml)</b> , (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna). <b>Kotlet drobiowy (120 g)</b> ( filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, <b>jaja</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , olej rzepakowy), <b>ziemniaki ( 150 g)</b> ,( ziemniaki, <b>masło klarowane</b> , sól), <b>surówka marchewka z jabłkiem ( 120g)</b> ( marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (250 ml)  <b>Energia: [ 789]</b>
<b>Piątek</b>  9.02	<b>Zupa grochowa z ziemniakami (350 ml)</b> (porcja rosółowa, groch omielany, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek,) <b>Ryż z musem truskawkowym (200g)</b> ( ryż, sól, truskawki, <b>śmietana</b> , cukier, <b>masło klarowane</b> ) woda mineralna (250 ml)  <b>Energia: [ 745]</b>

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

**Życzymy smacznego!!!**



## Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

Dni tygodnia

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 26.02.2024r. - do dnia 01.03.2024r.

Obiad dwudaniowy

<b>Poniedziałek</b> 26.02	<b>Zupa koperkowa z ryżem (350 ml)</b> , - (kurczak, woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, <b>śmietana</b> 15%, woda, ryż) <b>Leczo (200g)</b> ( cukinia, papryka czerwona, pomidor,, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, kiełbasa - kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, <b>błonnik sojowy</b> , przyprawy, <b>gorczyca</b> , boczek – mięso wieprzowe, woda ) woda mineralna (250 ml)	Energia: [ 712]
<b>Wtorek</b> 27.02	<b>Krupnik (350 ml)</b> (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona, <b>śmietana</b> 15%,) <b>Kotlet mielony (120 g)</b> (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja, mąka pszenna, chleb pszenny, cebula), <b>ziemniaki ( 150 g)</b> (ziemniaki, <b>masło klarowane</b> , sól), <b>kapusta biała zasmażana( 120 g)</b> (kapusta biała, marchew, cebula, kminek, pieprz, sól, boczek wędzony, smalec, <b>mąka pszenna</b> ) woda mineralna (250 ml)	Energia: [ 802]
<b>Środa</b> 28.02	<b>Zupa brokułowa z grzankami (350 ml)</b> -(porcja rosółowa z kurczaka, <b>seler</b> , pietruszka, brokuły, ziemniaki, sól, pieprz, grzanki – chleb: <b>mąka pszenna</b> typ 750, mąka żytnia typ 720, <b>mąka pszenna</b> typ 500, sól, drożdże, mąka ziemniaczane, kwas naturalny) <b>Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym (200 g)</b> (makaron spaghetti – <b>mąka pszenna</b> , <b>mąka z pszenicy durum</b> 100%, mięso mielone z szynki wieprzowej, cebula, papryka czerwona, czosnek, bazylią, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, woda) woda mineralna (250 ml)	Energia: [ 797]
<b>Czwartek</b> 29.02	<b>Zupa rosół z makaronem (350 ml)</b> , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - <b>mąka pszenna</b> , <b>mąka z pszenicy durum</b> 100%, woda, <b>jaja</b> ) <b>Filet drobiowy w sosie pieczarkowym (120 g)</b> (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, pieczarki, <b>mąka pszenna</b> , olej rzepakowy), <b>ziemniaki ( 150 g)</b> (ziemniaki, <b>masło klarowane</b> , sól), <b>salsa buraczana (120 g)</b> (buraki, ocet balsamiczny, pietruszka zielona, cukier, cebula czerwona) woda mineralna (250 ml)	Energia: [811]
<b>Piątek</b> 01.03	<b>Zupa pieczarkowa z makaronem (350 ml)</b> (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, <b>śmietana</b> 30%, , makaron - <b>mąka pszenna</b> , mąka z <b>pszenicy durum</b> 100%, woda, jaja) <b>Ryba panierowana (120 g)</b> ( filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, <b>mąka pszenna</b> , bułka tarta), <b>ziemniaki (150 g)</b> (ziemniaki, <b>masło klarowane</b> , sól), <b>surówka z kiszonej kapusty (120g)</b> (kiszona kapusta, marchewka, cebula, olej rzepakowy, cukier, pieprz, sól) woda mineralna (250 ml)	Energia [745]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!