



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 05.06.2023r. - do dnia 09.06.2023r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 5.06	Żurek z kielbasą i ziemniakami (300 ml) - (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna , woda, mąka żytnia, czosnek, śmietana 15% , sól, pieprz, majeranek, cebula, ziemniaki, żurek - skrobia, mleko odtłuszczone w proszku, mąka żytnia (15%), sól, płatki ziemniaczane, boczek wieprzowy wędzony prażony (5,5%), tłuszcz palmowy, cukier, kwas (kwas cytrynowy), aromaty, cebula prażona (1,3%), ekstrakt drożdżowy, czosnek (0,9%), majeranek, maltodekstryna, sos sojowy (w tym soja, pszenica), liść laurowy, pieprz czarny, aromaty, aromat dymu wędzarniczego. kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , Makaron z serem (150g) (makaron kokardki – mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, jaja , woda, sól, twaróg półtłusty , cukier, masło klarowane) woda mineralna (200 ml) Energia: [669]
Wtorek 6.06	Krupnik (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona,) Kotlet drobiowy (100 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy), ziemniaki (120 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), mizeria (90 g) (ogórek zielony, śmietana 12%, jogurt naturalny, sól, pieprz) woda mineralna (200 ml) Energia: [730]
Środa 7.06	Rosół z makaronem (300 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja) Pulpety w sosie pomidorowym (100 g) (łopatka wieprzowa, cebula, bazylija, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , bułka tarta, jaja kurze, woda, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, śmietana 30 %), ryż (120 g) – ryż paraboliczny, sól, fasolka szparagowa (90 g) (fasolka szparagowa, bułka tarta, masło klarowane , sól) woda mineralna (200 ml) Energia: [728]
Czwartek 8.06	<p>BOŻE CIAŁO</p>
Piątek 9.06	

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 12.06.2023r. - do dnia 16.06.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek 12.06	Zupa koperkowa z ryżem (300 ml) , - (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, śmietana 15% , woda, ryż) Fasolka po bretońsku (150 g) (groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kielbasa - kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe, woda), Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [748]
Wtorek 13.06	Barszcz czerwony z groszkiem ptysiowym (300 ml) - (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, groszek ptysiowy - mąka pszenna , woda, jaja , olej roślinny, sól,) Schab (100g) w sosie własnym (schab, sól, pieprz, olej, mąka pszenna), ziemniaki (120g) (ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka colesław (90g) (kapusta biała, marchew, cebula, koper, sól, pieprz) woda mineralna (200 ml) Energia: [756]
Środa 14.06	Zupa rosół z makaronem (300 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Podudzie z kurczaka (100 g) - (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka) ziemniaki (120 g) - (ziemniaki, masło klarowane , sól) surówka marchewka z jabłkiem (90g) -(marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [780]
Czwartek 15.06	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15%) Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym (150 g) (makaron spaghetti – mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%) Sos (mięso mielone z szynki wieprzowej, cebula, papryka czerwona, czosnek, bazylija, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, woda woda mineralna (200 ml) Energia: [775]
Piątek 16.06	Zupa grysikowa (300 ml) , (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna). Ryba panierowana (100 g) (filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki (120 g) - (ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka z czerwonej kapusty (90g) (kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, pieprz, cukier, cytryna, sól) woda mineralna (200 ml) Energia: [615]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Dzieci od 6 do 10 lat

od dnia 19.06.2023r. - do dnia 23.06.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek 19.06	Zupa pomidorowa z ryżem (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15% , koper, ryż) Łazanki z kapustą, kiełbasą i boczkiem (200 g) (kapusta młoda, olej kujawski, kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , makaron łazanka – mąka pszenna , jaja , woda) woda mineralna (200 ml) Energia: [664]
Wtorek 20.06	Barszcz ukraiński z ziemniakami (300 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, fasola szparagowa, sól śmietana 15%) Gulasz wieprzowy (100 ml) (karczek, cebula, bazylija, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , woda, olej rzepakowy), kasza wiejska (120 g) (kasza wiejska, woda, sól), sałatka szwedzka (90g) (ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (200 ml) Energia: [799]
Środa 21.06	Rosół z makaronem (300 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Kotlet mielony (100 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja , mąka pszenna , chleb pszenny , cebula), ziemniaki (120 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), buraczki z chrzanem (90 g) (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (200 ml) Energia: [731]
Czwartek 22.06	Kapuśniak z młodej kapusty i ziemniakami (300 ml) - (kapusta biała, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, ziemniaki, (boczek , kiełbasa śląska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca), koncentrat pomidorowy,) Makaron z musem truskawkowym (200 g) (makaron kokardka – mąka pszenna , jaja , woda, sól, masło klarowane), truskawki – truskawka mrożona, cukier) woda mineralna (200 ml) Energia: [642]
Piątek 23.06	Zupa krem pieczarkowy z grzankami (300 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30% , grzanki – chleb: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720) Pierogi ruskie (150g) (mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , jaja , woda, sól, farsz – ser twarogowy, ziemniaki, masło klarowane , cebula, sól, pieprz) woda mineralna (200 ml) Energia: [624]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 05.06.2023r. - do dnia 09.06.2023r.

Dni tygodnia	Obiad dwudaniowy
Poniedziałek 5.06	Żurek z kiełbasą i ziemniakami (350 ml) - (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna , woda, mąka żytnia, czosnek, śmietana 15% , sól, pieprz, majeranek, cebula, ziemniaki, żurek - skrobia, mleko odtłuszczone w proszku, mąka żytnia (15%), sól, płatki ziemniaczane, boczek wieprzowy wędzony prażony (5,5%), tłuszcz palmowy, cukier, kwas (kwas cytrynowy), aromaty, cebula prażona (1,3%), ekstrakt drożdżowy, czosnek (0,9%), majeranek, maltodekstryna, sos sojowy (w tym soja, pszenica), liść laurowy, pieprz czarny, aromaty, aromat dymu wędzarniczego. kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca ,) Makaron z serem (200g) (makaron kokardki – mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, jaja , woda, sól, twaróg półtłusty , cukier, masło klarowane) woda mineralna (250 ml) Energia: [697]
Wtorek 6.06	Krupnik (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziemniaki, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, kasza wiejska, pietruszka zielona,) Kotlet drobiowy (120 g) (filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy), ziemniaki (150 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), mizeria (120 g) (ogórek zielony, śmietana 12%, jogurt naturalny, sól, pieprz) woda mineralna (250 ml) Energia: [763]
Środa 7.06	Rosół z makaronem (350 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, woda, jaja) Pulpety w sosie pomidorowym (120 g) (łopatka wieprzowa, cebula, bazylija, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , bułka tarta, jaja kurze, woda, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, śmietana 30 %), ryż (150 g) – ryż paraboliczny, sól, fasolka szparagowa (120g) (fasolka szparagowa, bułka tarta, masło klarowane , sól) woda mineralna (250 ml) Energia: [788]
Czwartek 8.06	<p>BOŻE CIAŁO</p>
Piątek 9.06	

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 12.06.2023r. - do dnia 16.06.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek 12.06	Zupa koperkowa z ryżem (350 ml) , - (kurczak, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, śmietana 15% , woda, ryż) Fasolka po bretońsku (200 g) (groch jasek, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, kielbasa - kielbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , boczek – mięso wieprzowe, woda), Bułka zwykła (mąka pszenna typ 650, woda, drożdże, sól, cukier) woda mineralna (250 ml)
	Energia: [783]
Wtorek 13.06	Barszcz czerwony z groszkiem ptysiowym (350 ml) - (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, groszek ptysiowy - mąka pszenna , woda, jaja , olej roślinny, sól,) Schab (130g) w sosie własnym (schab, sól, pieprz, olej, mąka pszenna), ziemniaki (150g) (ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka colesław (120g) (kapusta biała, marchew, cebula, koper, sól, pieprz) woda mineralna (250 ml)
	Energia: [796]
Środa 14.06	Zupa rosół z makaronem (350 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Podudzie z kurczaka (120 g) - (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do drobiu, papryka) ziemniaki (150 g) - (ziemniaki, masło klarowane , sól) surówka marchewka z jabłkiem (120g) -(marchew, jabłko, cytryna, cukier) woda mineralna (250 ml)
	Energia: [799]
Czwartek 15.06	Zupa jarzynowa z ziemniakami (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, fasolka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 15%) Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym (200 g) (makaron spaghetti – mąka pszenna, mąka z pszenicy durum 100%) Sos (mięso mielone z szynki wieprzowej, cebula, papryka czerwona, czosnek, bazylija, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, woda woda mineralna (250 ml)
	Energia: [790]
Piątek 16.06	Zupa grysikowa (350 ml) , (kurczak, porcja z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, woda, kasza manna). Ryba panierowana (130 g) (filet rybny z morszczuka argentyńskiego 95%, woda 5%, jajko, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki (150 g) - (ziemniaki, masło klarowane , sól), surówka z czerwonej kapusty (120g) (kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, pieprz, cukier, cytryna, sól) woda mineralna (250 ml)
	Energia: [655]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!



Sekret Smaku

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS

Młodzież od 11 do 16 lat

od dnia 19.06.2023r. - do dnia 23.06.2023r.

<i>Dni tygodnia</i>	<i>Obiad dwudaniowy</i>
Poniedziałek 19.06	Zupa pomidorowa z ryżem (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz, sól, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 15% , koper, ryż) Łazanki z kapustą, kiełbasą i boczkiem (250 g) (kapusta młoda, olej kujawski , kiełbasa toruńska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca , makaron łazanka – mąka pszenna , jaja , woda) woda mineralna (250 ml) Energia: [664]
Wtorek 20.06	Barszcz ukraiński z ziemniakami (350 ml) -(porcja rosółowa z kurczaka, burak czerwony, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, fasola szparagowa, sól śmietana 15%) Gulasz wieprzowy (130 ml) (karczek, cebula, bazylija, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna , woda, olej rzepakowy), kasza wiejska (150 g) (kasza wiejska, woda, sól), sałatka szwedzka (120g) (ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól przyprawy) woda mineralna (250 ml) Energia: [799]
Środa 21.06	Rosół z makaronem (300 ml) , kurczak, porcja rosółowa z kaczki, woda, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, makaron - mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , woda, jaja) Kotlet mielony (120 g) (mięso mielone z szynki, czosnek, pieprz, sól, przyprawa do mięsa wieprzowego, jaja , mąka pszenna , chleb pszenny , cebula), ziemniaki (150 g) ,(ziemniaki, masło klarowane , sól), buraczki z chrzanem (120 g) (buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny) woda mineralna (250 ml) Energia: [801]
Czwartek 22.06	Kapuśniak z młodej kapusty i ziemniakami (350 ml) - (kapusta biała, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, ziemniaki, (boczek , kiełbasa śląska – mięso wieprzowe, woda, mięso wołowe 9%, skrobia, sól, błonnik sojowy , przyprawy, gorczyca), koncentrat pomidorowy,) Makaron z musem truskawkowym (250 g) (makaron kokardka – mąka pszenna , jaja , woda, sól, masło klarowane), truskawki – truskawka mrożona, cukier) woda mineralna (250 ml) Energia: [662]
Piątek 23.06	Zupa krem pieczarkowy z grzankami (350 ml) (porcja rosółowa z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 30% , grzanki – chleb: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720) Pierogi ruskie (200g) (mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100% , jaja , woda, sól, farsz – ser twarogowy , ziemniaki, masło klarowane , cebula, sól, pieprz) woda mineralna (250 ml) Energia: [685]

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

Życzymy smacznego!!!