

Spółdzielnia Socjalna Sekret Smaku		JADŁOSPIS DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH	gramatura / zapotrzebowanie	
data	obiad 2 daniowy	alergeny	6-10 lat	11-16 lat
16 czerwiec 2025	żurek z kiełbasą i ziemniakami	porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, mąka pszenna , mąka żytnia, czosnek, śmietana 15%, sól, pieprz, majeranek, cebula, ziemniaki, żurek skrobia, mleko odtłuszczone w proszku, mąka żytnia 15% sól,	300 ml	350
	makaron z serem	makaron kokardki – mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, jaja , sól, twaróg półtłusty, cukier, masło klarowane	150 g	220 g
	woda		200 ml	250 ml
	kcal		499	700
17 czerwiec 2025	rosół z makaronem	kurczak, marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, lubczyk, natka pietruszki, por, mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, jaja	300 ml	350
	schab w sosie własnym	schab, sól, pieprz, olej, mąka pszenna	120 g	150 g
	ziemniaki	ziemniaki, masło klarowane, sól	150 g	200 g
	buraczki z chrzanem	buraki czerwone, chrzan, sól, cukier, sok z cytryny	100 g	150 g
	woda		200 ml	250 ml
	kcal		781	900
18 czerwiec 2025	zupa jarzynowa z makaronem	pieprz, śmietana 15%, makaron mąka pszenna , mąka z pszenicy durum 100%, jajka kurze, sól	300 ml	350
	kotlet drobiowy	filet drobiowy, przyprawa do drobiu, pieprz, sól, papryka, jaja , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy	120 g	150 g
	ziemniaki	ziemniaki, masło klarowane, sól	150 g	200 g
	surówka colesław	kapusta biała, marchew, cebula, koper, sól, pieprz	90 g	120 g
	woda		200 ml	250 ml
	kcal		684	899
19 czerwiec 2025	ŚWIĘTO BOŻEGO CIAŁA			
20 czerwiec 2025	DZIEŃ WOLNY			
Jadłospis może ulec niewielkim zmianom				